



Programme d'activités – Biodiversité

Informations générales

Toutes les activités ont pour lieu de rendez-vous les modules de jeu du parc de la montagne des Roches. Les activités se déroulent entièrement à l'extérieur; il est donc essentiel de prévoir des vêtements adaptés à la météo. Collations, rafraichissements et prix de présence seront offerts aux participants lors de toutes les activités. À l'exception de l'activité Découverte de la biodiversité (bioblitz), les activités peuvent être reportées au lendemain, à la même heure, en cas de pluie. (Consulter notre page facebook en cas de météo incertaine, nous y confirmerons le report ou non de l'activité.)

Toutes les activités seront guidées et animées par Benjamin Brosseau, technicien en bio-écologie et/ou Éléna Tremblay, biologiste.

Découverte des oiseaux printaniers

Date : 16 mai 2026, 9 h

Nous vous invitons à une balade d'observation conviviale au cœur du parc afin de découvrir les oiseaux de passage durant la migration printanière. C'est une occasion privilégiée d'observer des espèces parfois plus rares, qui ne font que traverser notre région à cette période de l'année, tout en en apprenant davantage sur leurs habitudes et leur environnement.

Initiation à l'identification des plantes

Date : 30 mai 2026, 9 h

Apprenez à mieux reconnaître la flore qui vous entoure grâce à une activité d'initiation accessible. Vous serez amenés à identifier différents arbres, arbustes et plantes communes du parc, incluant certaines plantes exotiques envahissantes, vous permettant ainsi de développer vos connaissances sur l'environnement qui vous entoure.

Découverte de la biodiversité – Bioblitz

Date : 7 juin 2026

Participez à une grande activité de découverte de la biodiversité locale, offerte sous forme de bioblitz et divisée en trois volets : oiseaux, insectes et plantes. L'activité est ouverte à tous les âges et tout le matériel est fourni.

Horaire :

8 h à 9 h 30 : Module sur les oiseaux

9 h 30 à 10 h : Pause collation

10 h à 11 h 30 : Module sur les insectes

11 h 30 à 12 h 30 : Pause collation / diner (apportez votre diner)

12 h 30 à 14 h : Module sur les plantes

Initiation à l'identification des plantes comestibles urbaines

Date : 19 septembre 2026, 9 h

Cette activité propose de découvrir et d'identifier les principales plantes comestibles que l'on peut retrouver en milieu urbain, incluant certaines très communes présentes même dans votre pelouse! Les bonnes pratiques de cueillette seront également abordées. Il est recommandé d'avoir préalablement participé à l'activité « Initiation à l'identification des plantes. »

Découverte des oiseaux résidents

Date : 26 septembre 2026, 9 h

Prenez part à une marche guidée, conviviale et éducative, pour découvrir les oiseaux qui ont passé l'été à vos côtés ainsi que les premières espèces qui amorcent leur migration vers le sud.

Activités organisés par



Avec le soutien financier de la

