



DÉVELOPPEMENT D'UN COMPTOIR D'AIDE ALIMENTAIRE DANS LE NORD DE QUÉBEC

Michel Lagacé, Biologiste M.Sc.
michellagace@videotron.ca

2026-06-18

Sujets

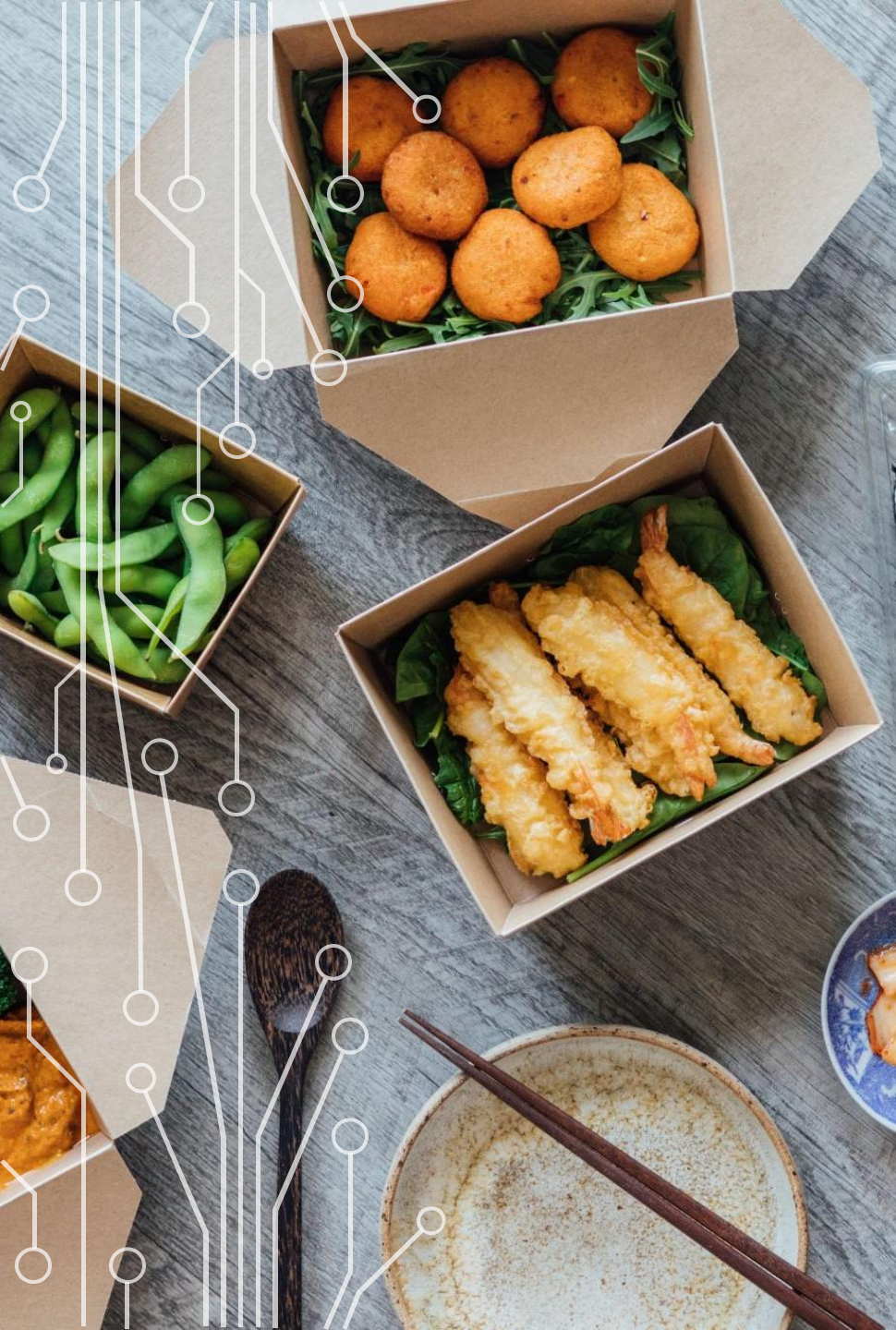
Description du
domaine de l'aide
alimentaire.

L'évolution de
l'aide alimentaire
à Charlesbourg
2023-2026

La croissance de
la demande en
aide alimentaire.

Comptoir d'aide
alimentaire
proposé au 9155
avenue du Zoo.

Commentaires et
questions.



DESCRIPTION DU DOMAINE DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Un écosystème de socioécologie.



Chacun et en tout temps



Quantité suffisante d'aliments sains et nutritifs



Accès physique et économique



Information simple, fiable et objective



Aliments acceptables personnellement et culturellement



Obtenus par des moyens respectueux de la dignité



Système agroalimentaire durable



Valeurs sociales justes et équitables

Le réseau d'aide alimentaire

La sécurité alimentaire

La sécurité alimentaire permet de faire des **choix alimentaires éclairés**, de mener une **vie saine et active** et d'assurer à ses enfants une **croissance et un développement adéquats**.

- ⇒ Disponibilité d'aliments sains et nutritifs
- ⇒ Accès ou capacité d'accéder et d'acquérir des aliments sains et nutritifs.

Document préparé par
MOISSON
2014-2015

moissonquebec.com
info@moissonquebec.com
418-682-5061

Source
Statistique Canada
2013
Québec

Le réseau d'aide alimentaire

L'insécurité alimentaire

L'insécurité alimentaire est l'**incapacité**, ou l'**incertitude** d'être en mesure, de se procurer ou de consommer des aliments **de qualité**, ou **en quantité suffisante, de façon socialement acceptable**. L'insécurité alimentaire est souvent liée à une incapacité financière d'assurer une alimentation adéquate et à une distribution inadéquate des aliments.

Marginale

- » **Peur de manquer** de nourriture
- » **Peur de devoir restreindre** les choix alimentaires

Modérée

- » **Diminution de la qualité** des aliments consommés
- » **Diminution de la quantité** d'aliments consommés

Grave

- » **Sauter des repas**
- » **Réduire son apport** alimentaire
- » **Passer un ou plusieurs jours sans manger**

Document préparé par
MOISSON
2014-2015

moissonquebec.com
info@moissonquebec.com
418-682-5061

Source
Statistique Canada
2013
Québec



Le réseau d'aide alimentaire

Les services d'aide alimentaire

Colis

alimentaire
Dons de **quantités significatives de nourriture** survenant à une **fréquence régulière** à des **moments pré-déterminés**. Dans la plupart des cas, les ménages doivent s'inscrire pour participer à la distribution régulière de colis.



Dépannage

alimentaire
Le dépannage d'urgence est une **réponse à un besoin pressant et ponctuel** d'aliments. Il est fourni sous forme d'argent, de bons d'achat ou de panier d'aliments et procure de la nourriture pour une **courte période**. Ce service d'aide alimentaire constitue souvent une **porte d'entrée** aux autres services de l'organisme ou d'un autre organisme.

Collation

Distribution de collations qui peuvent être offertes à divers publics cibles comme des enfants par l'entremise de l'école ou du service de garde ou des personnes fréquentant des organismes communautaires.

Repas communautaire

Repas cuisiné offert dans le cadre des activités de l'organisme. Les personnes y prennent un repas à peu de frais ou gratuitement, rencontrent d'autres personnes, obtiennent de l'information, etc.

Soupe populaire

Repas offert à très bas prix ou gratuitement.



Popote

roulante
Service de repas chauds livrés à domicile aux personnes en perte d'autonomie, temporaire ou permanente, aux malades chroniques et aux personnes handicapées.

Cuisine collective

Petit groupe de personnes qui mettent en commun temps, argent et compétences pour **confectionner des plats sains et économiques qu'elles rapportent chez elles**. Les participants choisissent ensemble les recettes, dressent la liste des ingrédients, font les achats et cuisinent ensemble.



Cuisine créative

Petit groupe de personnes qui cuisinent ensemble **à partir d'ingrédients obtenus en grande partie à l'occasion de la distribution alimentaire**. Il s'agit de créer des plats sains et économiques avec ce qu'on a sous la main. Les plats cuisinés sont partagés entre les participants.

Groupe d'achats

Groupe de personnes qui se réunissent régulièrement pour **acheter directement du fournisseur ou du grossiste** des denrées alimentaires à moindre coût.



Épicerie communautaire

Lieu où on vend à ses membres des denrées à un moindre coût. Les personnes choisissent les denrées qui leur conviennent et paient pour se les procurer.

Jardin collectif

Jardin cultivé par un groupe de personnes et dont les tâches et responsabilités ainsi que les fruits et légumes sont **partagés** suivant un mode pré-déterminé.



Jardin communautaire

Parcelle de terrain divisée individuellement en plusieurs « lots » distribués aux membres du jardin. Chaque personne ou famille responsable d'un lot doit le cultiver et l'entretenir. Chacun garde la récolte pour lui-même et sa famille.

Document préparé par

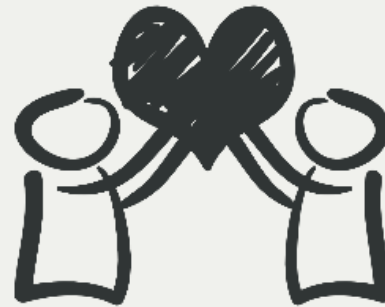


moissonquebec.com
info@moissonquebec.com
418-682-5061

Source



Chemin de la denrée



Le réseau d'aide alimentaire

Banque ou comptoir alimentaire

Banque alimentaire



Récupère des surplus alimentaires



Trie et entrepose les denrées



Distribue parmi les organismes accrédités

Comptoir alimentaire



Reçoit des denrées de sa banque alimentaire



Distribue des paniers alimentaires



Intervient auprès des personnes

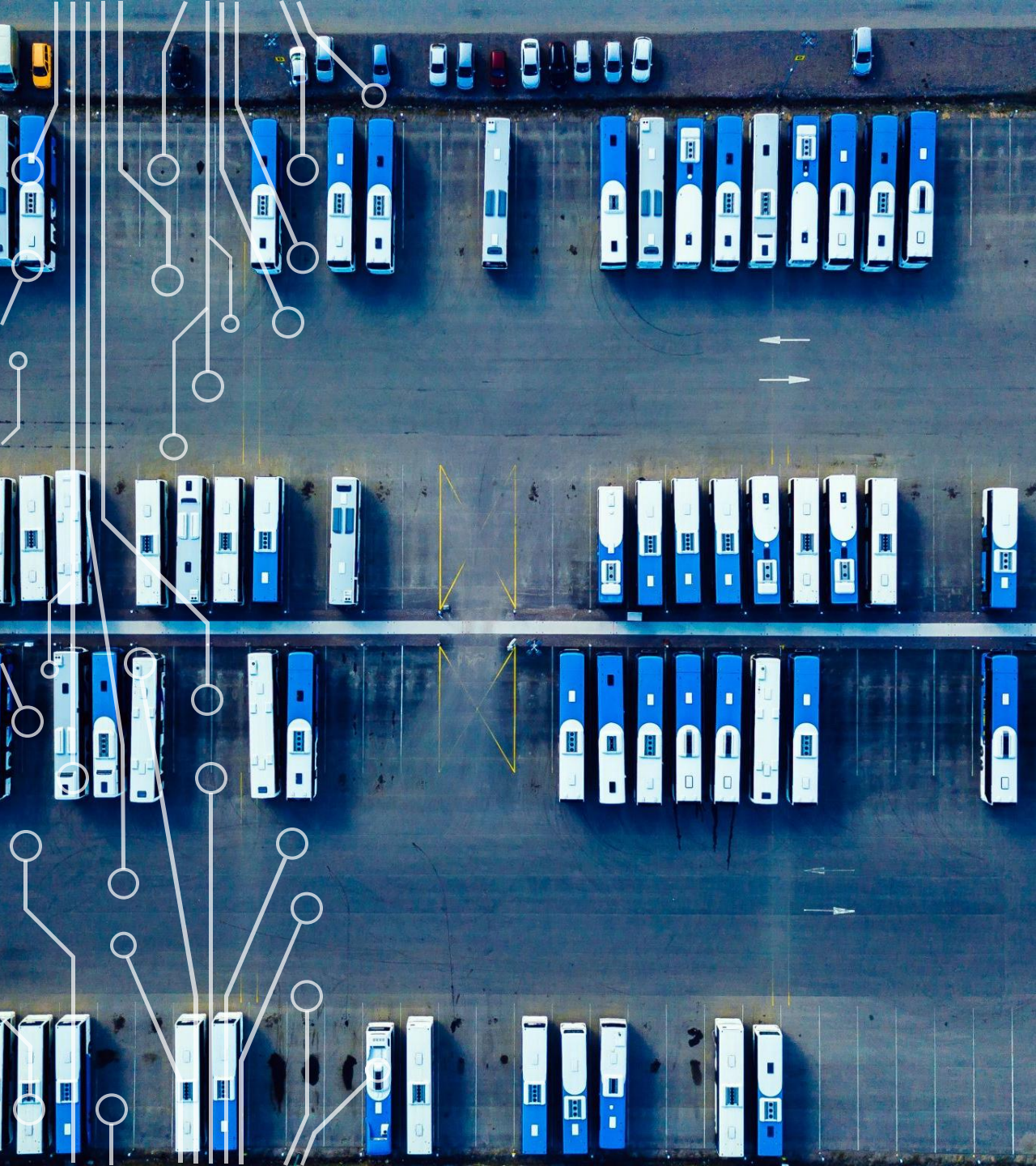
Document préparé par



moissonquebec.com
info@moissonquebec.com
418-682-5061

Source

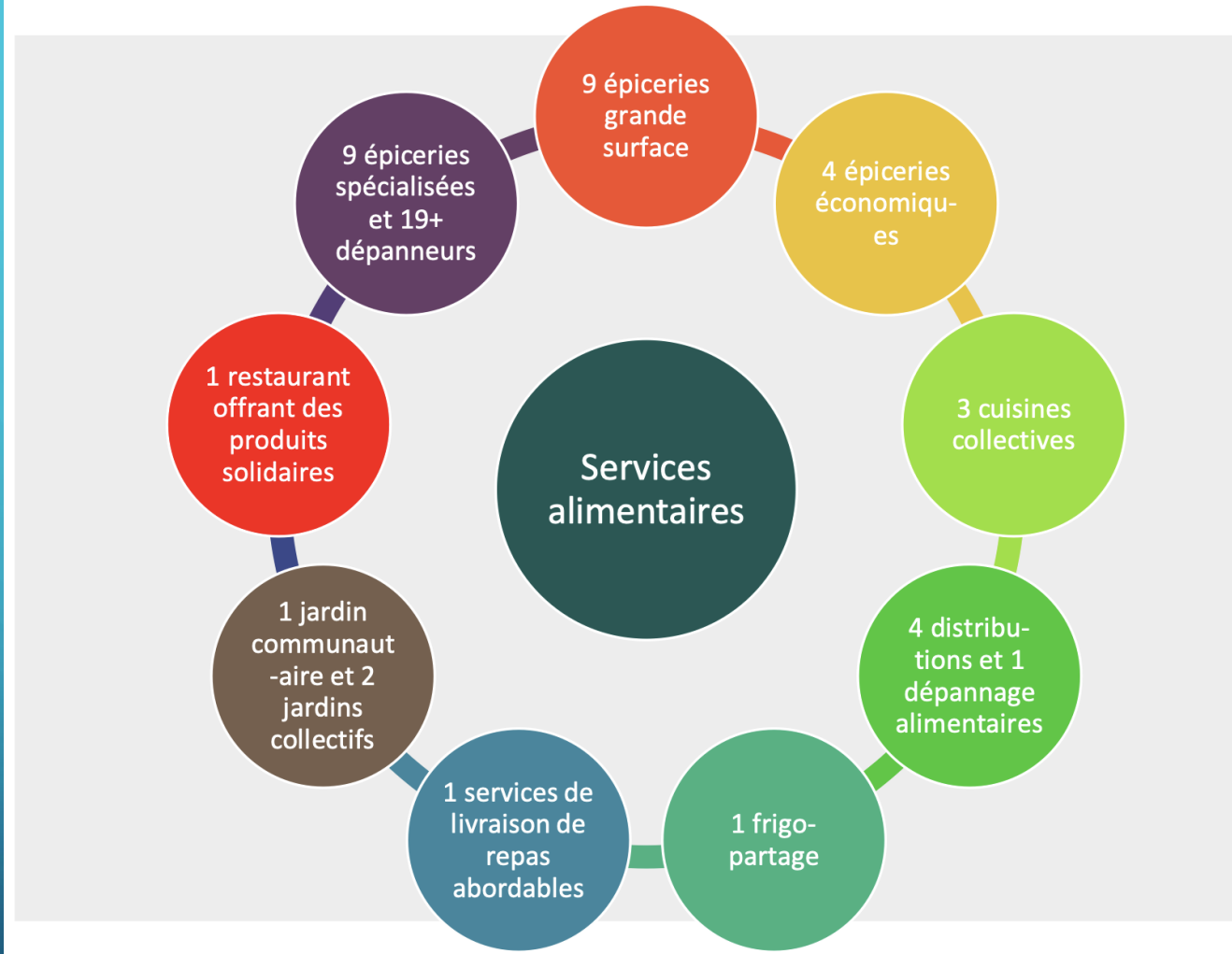




L'évolution de l'aide alimentaire à Charlesbourg 2023-2026

En progression.

VUE D'ENSEMBLE DES SERVICES ALIMENTAIRES À CHARLESBOURG* 2023



* N'inclut pas les restaurants n'offrant pas de tarifs solidaires.

Tiré de : Charlesbourg Communauté Solidaire, Novembre 2023. État des lieux de la sécurité alimentaire dans l'arrondissement de Charlesbourg. 26p.

Peu de services de distribution alimentaire au Nord.

Ma Carte Alimentaire Charlesbourg

Ressources communautaires en alimentation

LÉGENDE

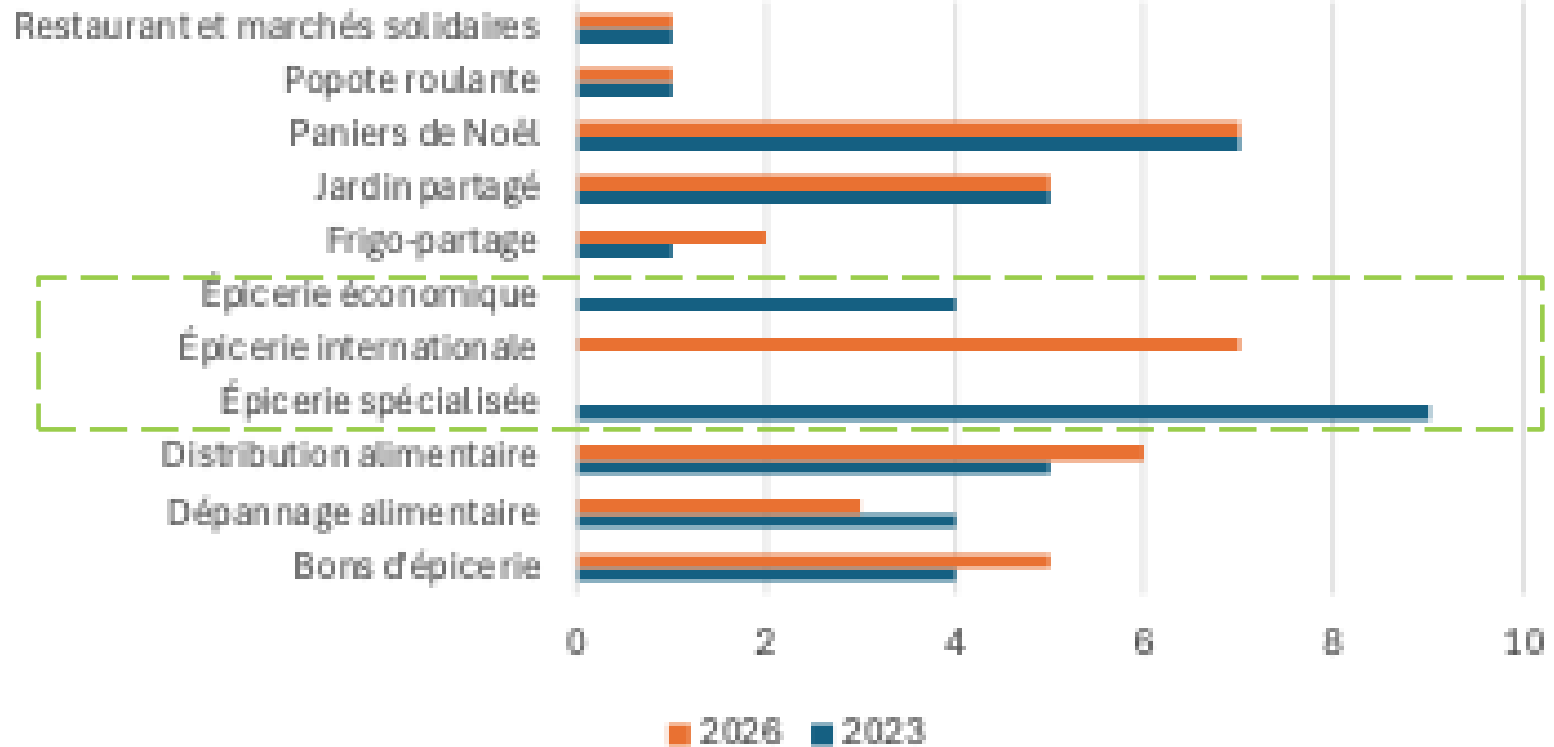
<ul style="list-style-type: none"> Bons d'épicerie Dépannage alimentaire Soutien temporaire à un besoin urgent en nourriture Distribution alimentaire Distribution sur une base régulière Critère d'admission 	<ul style="list-style-type: none"> Épicerie internationale Frigo-partage Réfrigérateur installé dans un espace public et rempli par des dons en libre-service Jardin partagé Service payant 	<ul style="list-style-type: none"> Paniers de Noël Popote roulante Service de livraison de repas Restaurants et marchés solidaires Offre de produits gratuits ou à petits prix Horaire
---	---	--

❗ Il est important de communiquer avec l'organisme avant de se présenter en personne pour connaître le fonctionnement (critères d'admission, heures d'ouverture, coûts et autres conditions).

<h3 style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Saint-Rodrigue</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1 JARDIN COLLECTIF LA TOMATE JOYEUSE - CASAULT Parc Henri-Casault (5395, 4^{ème} Avenue O) 📍 latomatejoyeuse.ca 2 FRIGO-PARTAGE SAINT-RODRIGUE 2^è Avenue Ouest / 48^è rue Sur le terrain de l'église Renaissance 📞 Ouvert à tous 3 SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-RODRIGUE 4760, 1^{ère} Avenue, porte 10, au sous-sol 581 849-5279 📞 Personnes à faible revenu des secteurs St-Rodrigue et St-Jérôme. 📅 Vendredi de 9h à 11h <h3 style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Des Jésuites</h3> <ol style="list-style-type: none"> 4 TRAJECTOIRES 16-35 6350, 3^è Avenue E, porte 5 418 626-3535, poste 101 info@trajectoires16-35.ca 📞 Ménages de Charlesbourg avec une personne de 16 et 35 ans vivant des difficultés socio-économiques. *Rencontre d'inscription préalable. 📅 Mardi (2 fois par mois) 5 PATRO DE CHARLESBOURG 7700, 3^è Avenue E 418 626-0161 info@patrocharlesbourg.net *Priorité aux membres inscrits du comptoir 📞 Familles biparentales, couples et personnes de 35 ans et + de Charlesbourg vivant de l'insécurité alimentaire. *Rencontre d'inscription préalable. 📅 Jeudi (12h30 à 15h30) - Distribution alimentaire. Vendredi (9h à 11h) - Dépannage alimentaire <h3 style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Trait-Carré</h3> <ol style="list-style-type: none"> 6 SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-CHARLES-BORROMÉE 747, boulevard Louis-XIV (Livraison à domicile) 581 984-7117 *Inscription préalable nécessaire. Appeler le mardi de 10h00 à 11h30. 	<h3 style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Bourg-Royal</h3> <ol style="list-style-type: none"> 7 JARDIN COLLECTIF LA TOMATE JOYEUSE - DU VIGNOBLE Jardin du Vignoble: 2005, rue du Vignoble 📍 latomatejoyeuse.ca <h3 style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Orsainville</h3> <ol style="list-style-type: none"> 8 JARDIN SOLIDAIRE INCROYABLES COMESTIBLES 4205, rue des Roses 📞 Résidents du territoire de l'église Saint-Pierre-aux-Liens. *Rencontre d'inscription préalable. SERVICE D'ENTRAIDE BON-PASTEUR 4205, rue des Roses 418 914-5837 📞 Résidents du territoire de l'église Saint-Pierre-aux-Liens. *Rencontre d'inscription préalable. 9 CARREFOUR FAMILLES MONOPARENTALES 4252, rue des Roses (distribution au 761 boulevard Louis XIV) 418 623-4509 info@carrefourfm.org 📞 Familles monoparentales à faible revenu résidant sur le territoire du CLSC La Source. *Rencontre d'inscription préalable. 📅 Jeudi FRIGO-PARTAGE DES ROSES 4252, rue des Roses 📞 Ouvert à tous JARDIN COMMUNAUTAIRE DES ROSES 4252, rue des Roses Jardincommunautairedesroses@hotmail.com R.A.P. JEUNESSE DES LAURENTIDES 4252, rue des Roses suite 101 418 621-5279 rap@rapjeunesse.com 📞 Réservé aux personnes suivies par R.A.P. jeunesse.
<ol style="list-style-type: none"> 10 POPOTE DE CHARLESBOURG 5295, rue des Violettes 418 623-7192 popotocharlesbourg@gmail.com 📞 Personnes en perte d'autonomie de 65 ans et + du Grand Charlesbourg 📅 Du lundi au vendredi (8 h à 14 h) <h3 style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Notre-Dame-des-Laurentides</h3> <ol style="list-style-type: none"> 11 COMPTOIR SAINT-VINCENT-DE-PAUL 45, rue Moïse-Verret 418 841-0680 📞 Lundi (1 fois par mois maximum). *Rencontre d'inscription préalable. <h3 style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Épiceries et restaurants</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1 LA NOSTALGIE DU PAYS Épicerie internationale 5000 3^è Avenue O 418 704-1907 2 MARCHÉ PLEIN L'PANIER Marché solidaire saisonnier 4760, 1^{ère} avenue 418 626-3535, poste 101 3 LE MEXICAIN Épicerie latino-américaine 1000, rue de l'Oïse 418 977-6340 4 AYOKA ÉPICERIE EXOTIQUE Épicerie africaine 7760 boul. Henri-Bourassa 418 621-0404 5 ÉPICERIE TROPICA Épicerie latino-américaine 792, boulevard Louis-XIV 418 928-5849 6 MARCHÉ IKAPI Épicerie centrafricaine 9125, boulevard Henri-Bourassa 418 476-5513 7 IVOIRE ÉPICERIE Épicerie ivoiro-canadienne 13060, boulevard Henri-Bourassa 581 777-1171 VALENTINE Restaurant solidaire 13046, boulevard Henri-Bourassa 418 622-0933 8 MARCHÉ BON PASTEUR Épicerie Africaine 70, rue George-Muir 418 849-4441 	

Services alimentaires à Charlesbourg

Évolution de 2023-2026



Frigo-partage

Plus : Saint-Rodrigue

Distribution alimentaire

Plus : Saint-Charles-Boromé

Dépannage alimentaire

Moins : Les Petits paniers de la gang 4x4

Épicerie grande surface

Plus : MAXI rue Périgord

Bons d'épicerie

Plus : RAP jeunesse

2026 : Ma Carte alimentaire Charlesbourg 2026 2^e édition. Charlesbourg Communauté solidaire.

2023 : Charlesbourg Communauté Solidaire, Novembre 2023. État des lieux de la sécurité alimentaire dans l'arrondissement de Charlesbourg. 26p.



LA CROISSANCE DE LA DEMANDE EN AIDE ALIMENTAIRE

Hausse du coût du panier d'épicerie, du prix de l'essence et des logements.

Augmentation du nombre de personnes en situation de précarité.

Personnes immigrantes permanentes dans l'arrondissement de Charlesbourg en 2021

- Classement 2021

2^e Orsainville

4^e Notre-Dame-des Laurentides.

- En attente du recensement 2026

- 65 % de l'aide alimentaire bénéficie aux personnes issues de l'immigration*

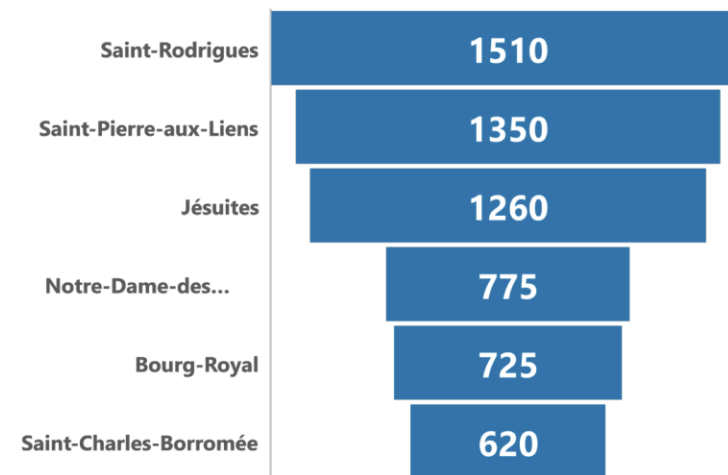
6 235 personnes immigrantes qui représentent:

- **7,5%** des citoyens de l'arrondissement
- **13,7%** des immigrants de Québec



50,5% **49,5%**

Répartition par Quartier



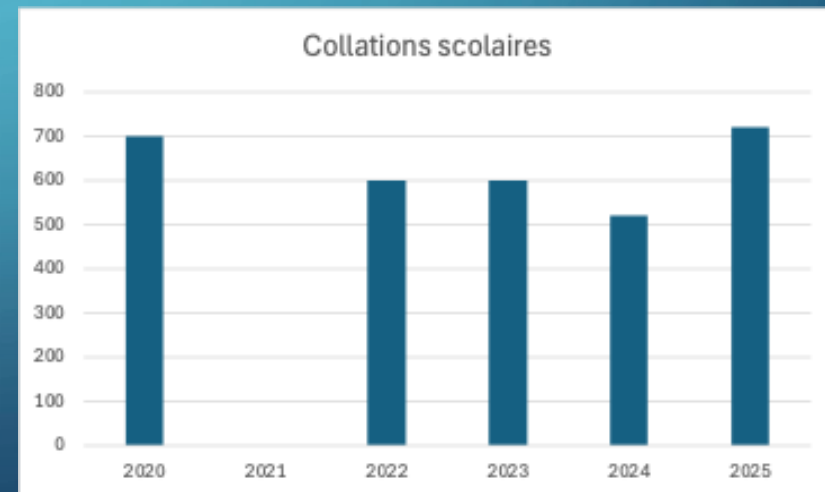
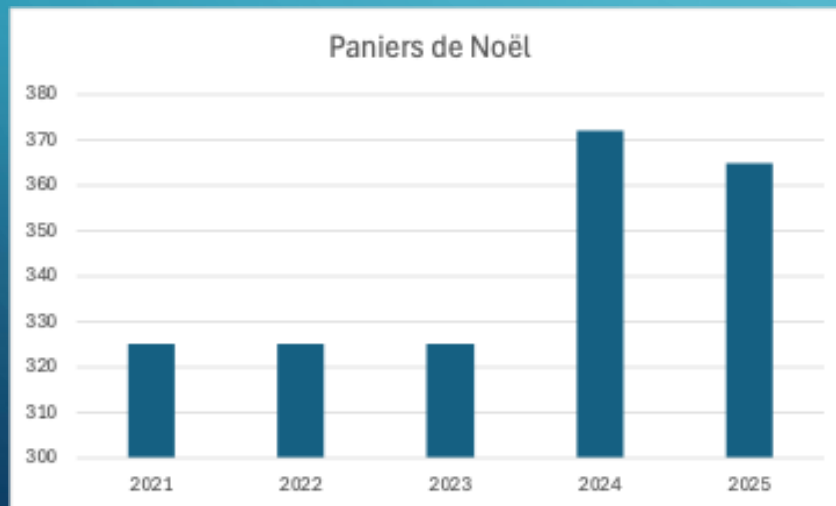
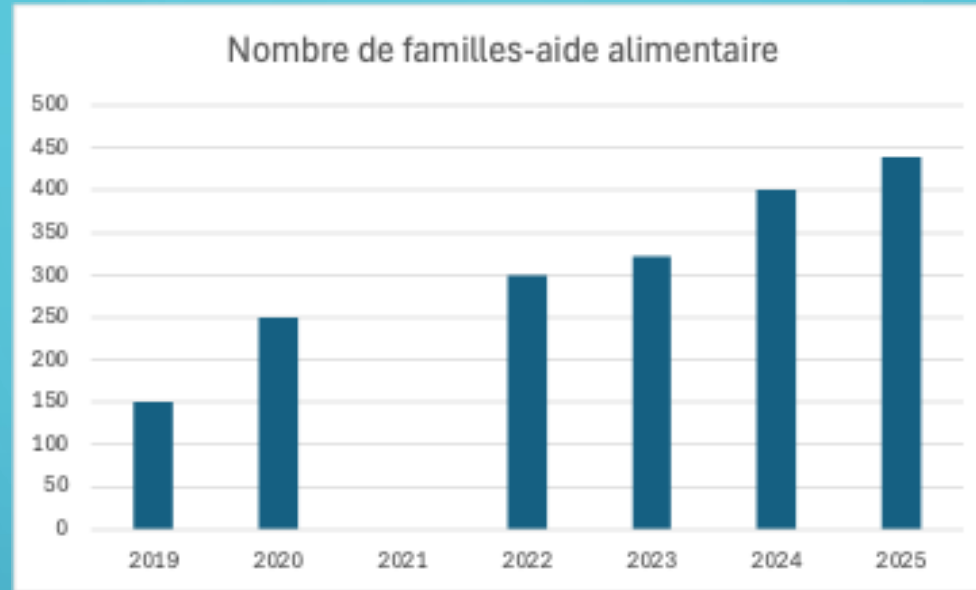
Source : Statistique Canada, Recensement 2021

Tiré de : https://www.ville.quebec.qc.ca/apropos/portrait/quelques_chiffres/docs/Portrait_Immigration_Charlesbourg.pdf

* <https://www.amelieetfrederick.com/wp-content/uploads/2026/06/Rapport-annuel-2025-2026.pdf>

COMPTOIR ALIMENTAIRE DU PATRO DE CHARLESBOURG

Demande en croissance



Tiré des rapports annuels de 2020 à 2025 du Patro de Charlesbourg



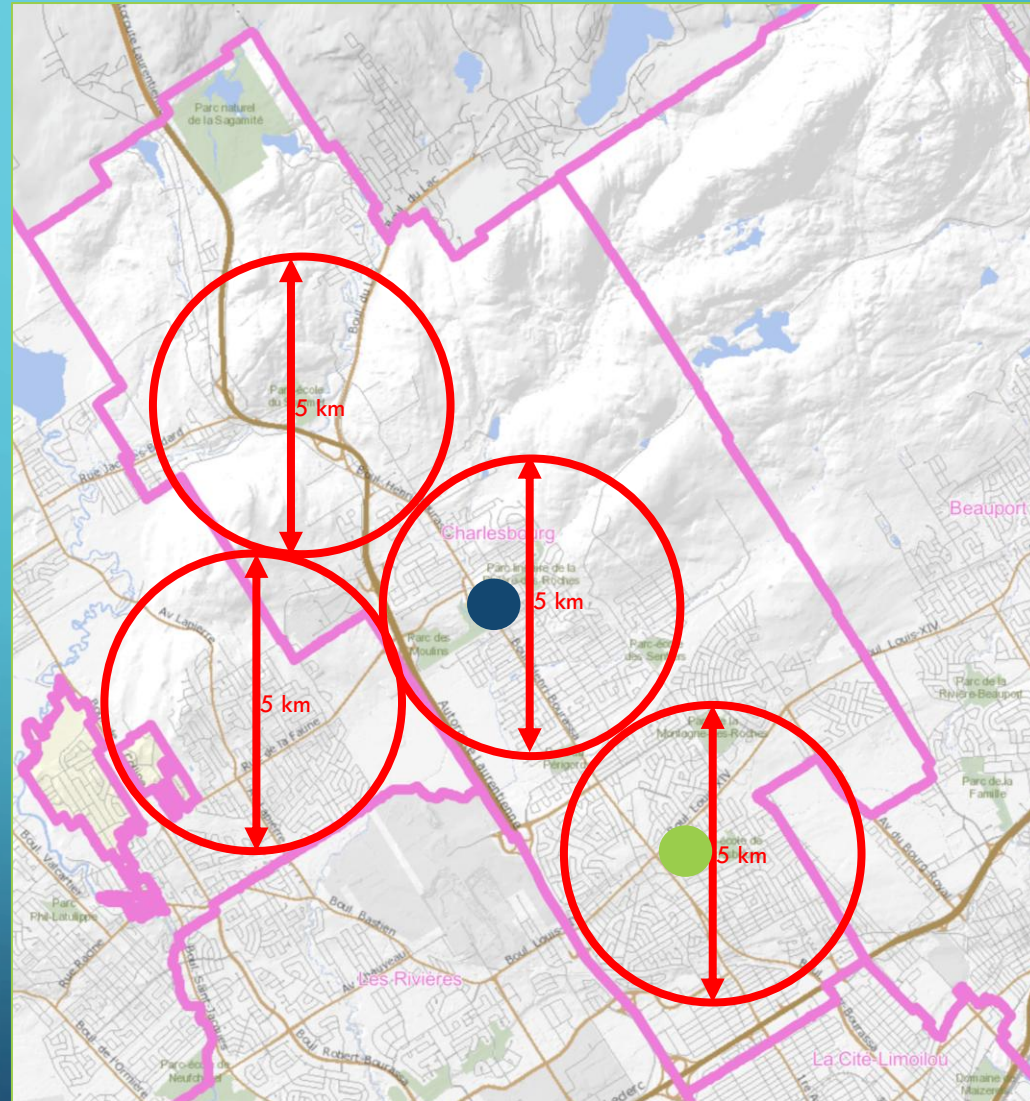
COMPTOIR D'AIDE ALIMENTAIRE PROPOSÉ AU 9155 AVENUE DU ZOO

Un carrefour permanent et adapté pour des services et des activités par les organismes d'aide alimentaire dans le Nord de Québec.

Couverture géographique de 5 km des comptoirs d'aide alimentaire du Patro de Charlesbourg et proposé au 9155 avenue du Zoo.

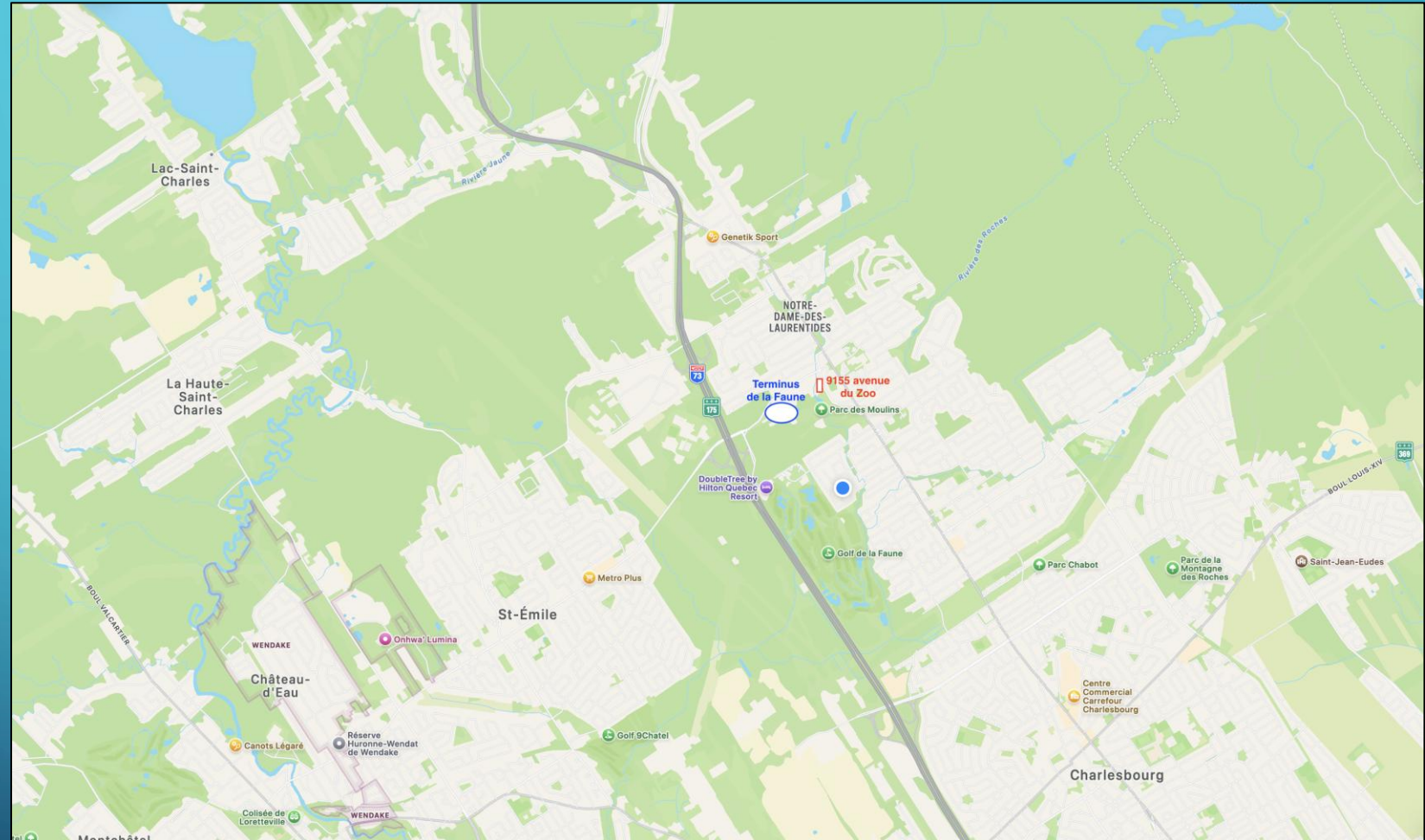
Charlesbourg est long de 18 km
Sa traversée prend
en auto 13 min. et en autobus 1h20 min.

- 9155 avenue du Zoo
- Patro de Charlesbourg



COMPTOIR D'AIDE ALIMENTAIRE PROPOSÉ AU 9155 AVENUE DU ZOO LOCALISATION

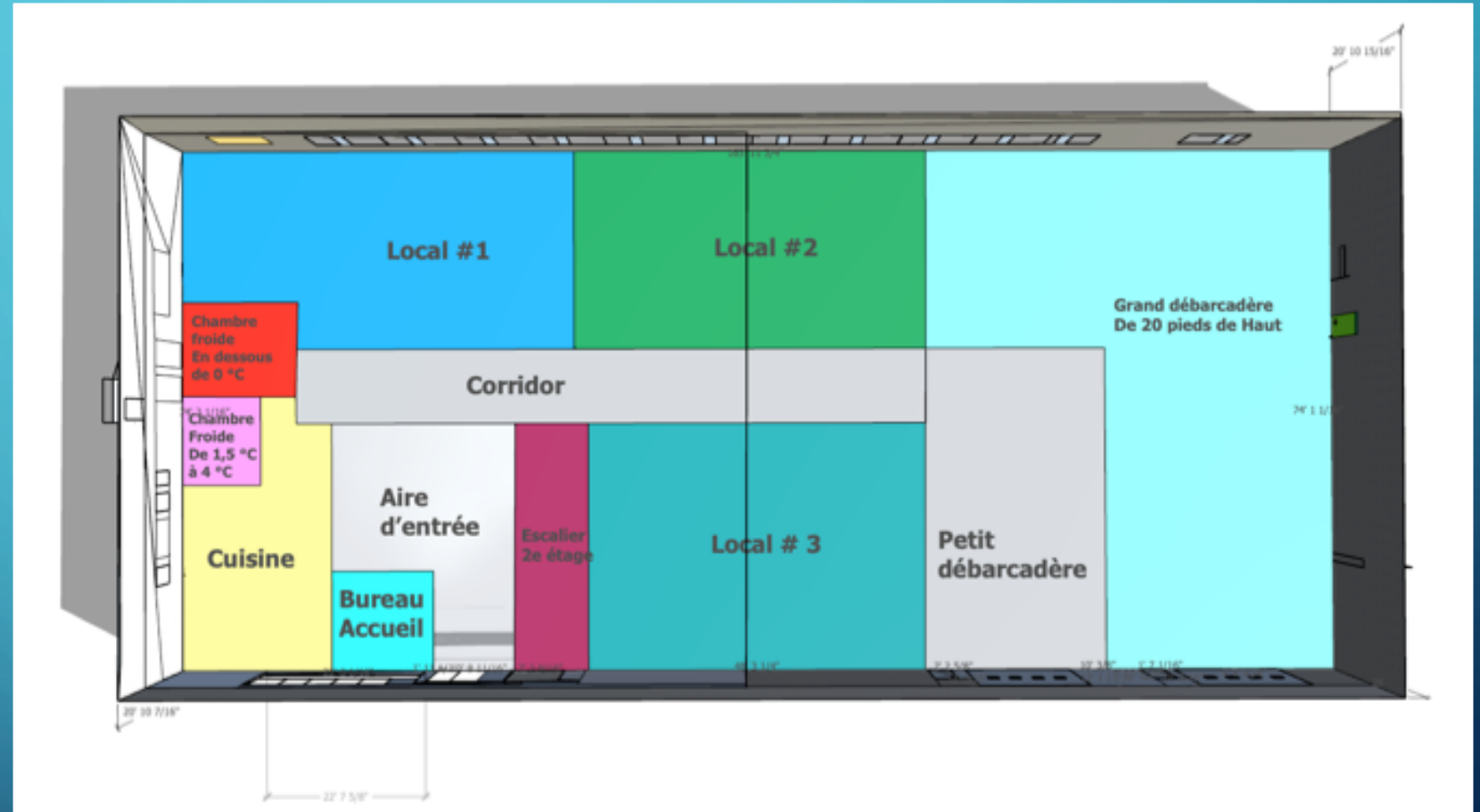
- Près d'un terminus d'autobus;
- Accès routier pratique;
- Couvrant plusieurs quartiers;
- Milieu scolaire à proximité;
- Parc des Moulins.



Comptoir d'aide alimentaire proposé au 9155 avenue du Zoo Vue en plan

Idéal pour un comptoir d'aide alimentaire

- Ancienne grande cuisine centrale du Zoo du Québec;
- Deux chambres froides;
- Nombreux locaux;
- 2 débarcadères (20 pieds haut);
- Deuxième étage.



Comptoir d'aide alimentaire proposé au 9155 avenue du Zoo

Vue arrière

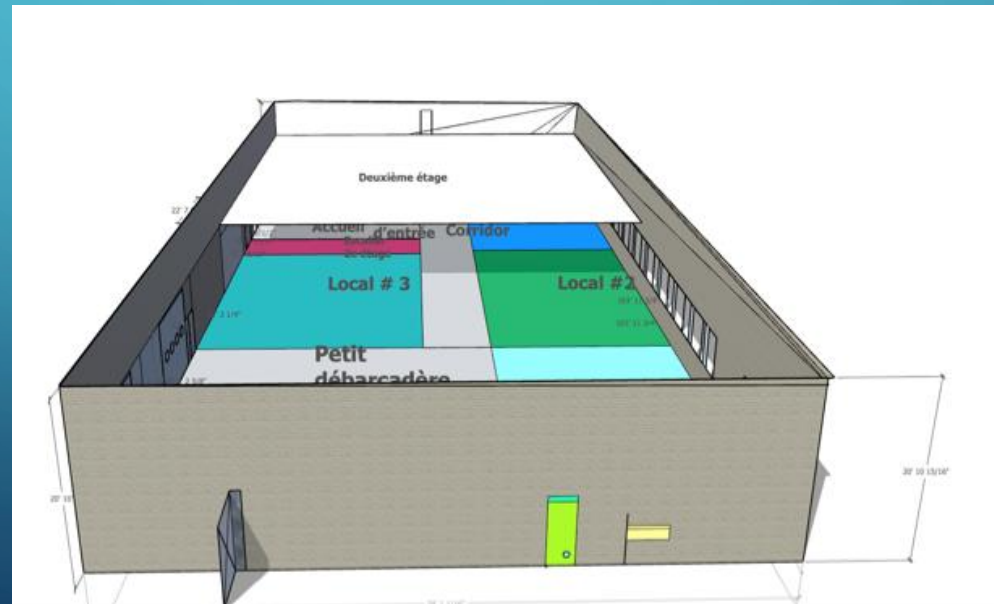
Côté Sud



Côté Nord



Deuxième étage



ÉTAPES*DU DÉVELOPPEMENT

Prêt par la Ville de Québec du 9155 avenue du Zoo

Raphaël Lebailly,
conseiller district des Monts ;
Appuis d'organismes ;
Entente de prêt.

Fondation d'un OSBL avec statut d'organisme de charité

Recrutement d'un C.A et enregistrement.

Plan triennal de développement et d'opérations de l'OSBL

Budget, financement et
levée de fond ;
Plan de communication ;

Démarrage et opérations du comptoir

- Recrutement des bénévoles.
- Accréditation par Moisson Québec.

* Poursuite/Arrêt



COMMENTAIRES ET
QUESTIONS



MERCI