

LA SANTÉ DES ENFANTS: UN LEVIER MUNICIPAL SOUS-ESTIMÉ

DR ÉMILIE BEAULIEU

CONSEIL DE QUARTIER DE SILLERY, 8 AVRIL 2025



ET SI LA SANTÉ DES
ENFANTS COMMENCAIT
DANS NOS QUARTIERS?

« La santé commence là où les gens
vivent, apprennent, travaillent et
jouent. »
— *Organisation mondiale de la santé*

LA SANTÉ DES
ENFANTS

Mortalité
Maladie



Bien-être
Développement

LA PRINCIPALE CAUSE DE MORTALITÉ CHEZ LES ENFANTS AU QUÉBEC

- Les blessures non intentionnelles: Collisions routières, noyades, brûlures...
- Prédicibles, peuvent être prévenues.

Quelles stratégies sont efficaces pour prévenir ces décès?



L'IMPACT DES MUNICIPALITÉS



Visite domiciliaire de prévention
Protection des incendies



La prévention des blessures se fait dans nos milieux de vie.



LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS

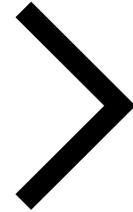
LE JEU RISQUÉ: POURQUOI?



LE JEU RISQUÉ: POURQUOI?

BIENFAITS ÉTABLIS POUR LA

- SANTÉ PHYSIQUE ET CARDIOVASCULAIRE
- SANTÉ SOCIO-AFFECTIVE
- SANTÉ MENTALE



RISQUES DE BLESSURES MINEURES

- FRACTURE
- COMMOTION CÉRÉBRALE
- ECCHYMOSES, EGRATIGNURES



Société
canadienne
de pédiatrie

DOCUMENT DE PRINCIPES

4.7k
Shares



Le développement sain de l'enfant par le jeu risqué extérieur : un équilibre à trouver avec la prévention des blessures

Affichage : le 25 janvier 2024



DES VILLES QUI PROTÈGENT,
DES VILLES QUI
PERMETTENT

“OVER THE PAST DECADE THE
OUTDOOR SPACES DESIGNED FOR
CHILDREN IN CANADA HAVE LARGELY
BEEN SHAPED BY FEAR AND PROFIT,
RATHER THAN BY WHAT WE KNOW
ABOUT CHILDREN’S PLAY AND
DEVELOPMENT.”

- HERRINGTON ET AL. 2007 CRITICAL
SOCIAL POLICY

DES VILLES QUI PROTÈGENT, DES VILLES QUI PERMETTENT

BRITISH COLUMBIA [BRITISH COLUMBIA DANGEROUS PLAYGROUND DELTA](#)
[DANGEROUS PLAYGROUND RICHMOND](#)

Richmond Made A Playground Risky. Now Another Community Is Following Suit.

"The view that children must somehow be sheltered from all risks of injury is a common misconception of adults."



DES ACTIONS CONCRÈTES À PORTER DE MAINS

► [Front Public Health](#). 2024 Mar 6;12:1334767. doi: [10.3389/fpubh.2024.1334767](https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1334767) [↗](#)

Development and implementation of a municipal outdoor play policy for children and youth in Nova Scotia, Canada: a community case study

[Hilary A T Caldwell](#)¹, [Mike Arthur](#)¹, [Ashley Simms](#)², [Hannah Mawhinney](#)¹, [Camille L Hancock Friesen](#)^{1,3}, [Sara F L Kirk](#)^{1,4,*}

Planning for Risky Play: From Child-Safe Playgrounds Towards Adventurous Urban Areas

Marlies Meijer, Kirsten Visser & Irina van Aalst

To cite this article: Marlies Meijer, Kirsten Visser & Irina van Aalst (2024) Planning for Risky Play: From Child-Safe Playgrounds Towards Adventurous Urban Areas, *Planning Theory & Practice*, 25:4, 463-481, DOI: [10.1080/14649357.2024.2399663](https://doi.org/10.1080/14649357.2024.2399663)

DES ACTIONS CONCRÈTES À PORTER DE MAINS

Conseils de quartier

- Sensibiliser à la sécurité routière
- Identifier les opportunités de bonifier l'offre de jeu risqué dans les quartiers
- Promouvoir le jeu risqué extérieur auprès des citoyens



DES ACTIONS CONCRÈTES À PORTER DE MAINS

Élus et élues municipales

- Soutenir la sécurité routière
- Soutenir une politique municipale pour le jeu risqué
- ? Quelles sont les opportunités dans les camps de jour?
- Aménager des espaces publics qui incluent le risque et la découverte
- Assurer un accès équitable à la nature et au jeu, toute l'année



MERCI!

