

Côte Myrand

Projet d'implantation d'un Parc à Vélo dans la Ville de Québec

Québec Bike Parc



Québec Bike Parc est une O.S.B.L qui offrira à la population de Québec et ses environs un site de choix pour la pratique de plusieurs styles de vélo urbain et de vélo de montagne.

Québec Bike Parc sera parrainé par l'ARVMQCA, l'association régional vélo de montagne du Québec, chaudière appalache et reconnu par L'I.M.B.A, International Mountain Bike Association via son représentant québécois, la F.Q.C.S, la Fédération québécoise des sports cyclistes.



Notre site facebook:

<https://www.facebook.com/BikeParcQuebec>

Mission:

1-Réunir sur le même site 4 styles de vélo urbain et 3 styles de vélo de montagne.

2-Promouvoir le développement du vélo sur le territoire de la Ville de Québec.

3-Intégrer les jeunes dans le sport en facilitant la participation des jeunes des milieux défavorisés et des jeunes en difficultés via l'organisme Centre Solidarité Jeunesse.

4-Encadrer la pratique de façon sécuritaire avec du personnel qualifié sur place





Voici une brève définition des styles que nous voulons implanter :

Le “North Shore”

C'est une piste formée de passerelles (petites planches clouées sur des poutres), en hauteur dans les bois, avec de nombreux sauts. La piste peut prendre des formes très diverses comme des demi-troncs d'arbres ou des bascules, le tout à plusieurs mètres du sol, ce genre de piste envahissent les bike park en station.



Le “Pump Track”

Un pump track, c'est une piste de BMX race miniature. C'est une succession de rollers et de virages relevés, agrémentée éventuellement de jumps en table ou en transferts. L'idée est que l'on ne pédale jamais dans un pump track. On utilise les mouvements de terrain pour pomper grâce à l'action des bras et des jambes (flexion/extension) mais également les déplacements de centre de gravité liés à l'équilibre antéro-postérieur, c'est à dire en gros l'action de passer les fesses derrière la selle puis de tirer sur les bras pour ramener le corps en avant. Bref on pompe et c'est assez épuisant. En terme d'effort, c'est assez proche du classique exercice des pompes (justement !) mais le plaisir en plus, et ça c'est un sacré moteur pour se surpasser !



<http://vimeo.com/99706804>

Le “Slope Style”

Le slopestyle est une pratique consistant à réaliser un certain nombre de figures sur des bosses en terre, modules en bois et éléments urbains. Elle s'inspire du dirt et du freeride. Les pilotes utilisent en général des vélos tout suspendus à faible débattement capables d'amortir des chocs importants en conservant de la nervosité. Lors des compétitions, les cyclistes sont notés par un jury sur des critères d'appréciation : trajectoires, style, précision, etc.



<http://www.pinkbike.com/video/263716/>

Le “Dirt Jump”

Le dirt (de l'anglais dirt jumping) est un sport alliant le cyclisme et la voltige.

Issue du VTT et du BMX, la pratique dirt consiste à exécuter des figures dans les airs, sur des bosses en terre ou des structures artificielles (comme une structure de skate park en plus grand). Les dirters (cyclistes dirt) exécutent des figures parfois spectaculaires telles que des backflip (retournement), ou des cancan superman. En compétition, les concurrents sont notés par un jury.





Pump Track



Slope style



Dirt Jump



North Shore



Site de la Côte Myrand

Avantages

- Infrastructures présentes
- Topographie du site
- Près des écoles, Cégep, UL
- Près des grands axes routiers
- Près des gens
- Diversité du Quartier
- Site déjà connu de la population

Points positifs du projet

- Répond au besoin de développement du vélo dans la région de Québec
- Utilise le Mont Myrand durant la période estivale
- Intègre des jeunes en difficultés en partenariat avec Solidarité Jeunesse
- Crée des emplois d'été intéressants
- Rassemble les jeunes amateurs de Vélo sur un même site sécuritaire
- Stimule le tourisme de Vélo dans la région de Québec

Nos appuis:

- -Ville de Québec
- -La IMBA et la FSCQ
- -La ARVMQCA
- -Centre Solidarité Jeunesse
- -Mathieu Performance
- -Quincaillerie Saint-Sacrement
- -Custom Impression
- -Drainex
- -Matt Macduff, pro rider



julfachudko

