



DÉVELOPPEMENT D'UN COMPTOIR D'AIDE ALIMENTAIRE DANS LE NORD DE QUÉBEC

Michel Lagacé, biologiste M.Sc.
michellagace@videotron.ca

2026-09-29

Sujets

**Description et état
de l'aide
alimentaire.**

**Comptoir d'aide
alimentaire du
9155 avenue du
Zoo.**



DESCRIPTION ET ÉTAT DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Un écosystème de socioécologie.



Chacun et en tout temps



Accès physique et économique



Aliments **acceptables** personnellement et culturellement



Système agroalimentaire durable



Quantité suffisante d'aliments sains et nutritifs



Information simple, fiable et objective



Obtenus par des moyens respectueux de la **dignité**



Valeurs sociales justes et équitables

Le réseau d'aide alimentaire

La sécurité alimentaire

La sécurité alimentaire permet de faire des **choix alimentaires éclairés**, de mener une **vie saine et active** et d'assurer à ses enfants une **croissance et un développement adéquats**.

⇒ Disponibilité d'aliments sains et nutritifs

⇒ Accès ou capacité d'accéder et d'acquérir des aliments sains et nutritifs.

Document préparé par



moissonquebec.com
info@moissonquebec.com
418-682-5061

Source



Le réseau d'aide alimentaire

L'insécurité alimentaire

L'insécurité alimentaire est l'**incapacité**, ou l'**incertitude** d'être en mesure, de se procurer ou de consommer des aliments **de qualité**, ou **en quantité suffisante, de façon socialement acceptable**. L'insécurité alimentaire est souvent liée à une incapacité financière d'assurer une alimentation adéquate et à une distribution inadéquate des aliments.

Marginale

» **Peur de manquer** de nourriture

» **Peur de devoir restreindre** les choix alimentaires

Modérée

» **Diminution de la qualité** des aliments consommés

» **Diminution de la quantité** d'aliments consommés

Grave

» **Sauter des repas**

» **Réduire son apport** alimentaire

» **Passer un ou plusieurs jours sans manger**

Document préparé par



moissonquebec.com
info@moissonquebec.com
418-682-5061

Source





Le réseau d'aide alimentaire

Les services d'aide alimentaire

Colis

alimentaire
Dons de **quantités significatives de nourriture** survenant à une **fréquence régulière** à des **moments pré-déterminés**. Dans la plupart des cas, les ménages doivent s'inscrire pour participer à la distribution régulière de colis.

Dépannage

alimentaire
Le dépannage d'urgence est une **réponse à un besoin pressant et ponctuel** d'aliments. Il est fourni sous forme d'argent, de bons d'achat ou de panier d'aliments et procure de la nourriture pour une **courte période**. Ce service d'aide alimentaire constitue souvent une **porte d'entrée** aux autres services de l'organisme ou d'un autre organisme.

Collation

Distribution de collations qui peuvent être offertes à divers publics cibles comme des enfants par l'entremise de l'école ou du service de garde ou des personnes fréquentant des organismes communautaires.

Repas

communautaire

Repas cuisiné offert dans le cadre des activités de l'organisme. Les personnes y prennent un repas à peu de frais ou gratuitement, rencontrent d'autres personnes, obtiennent de l'information, etc.

Soupe

populaire

Repas offert à très bas prix ou gratuitement.

Popote

roulante

Service de repas chauds livrés à domicile aux personnes en perte d'autonomie, temporaire ou permanente, aux malades chroniques et aux personnes handicapées.

Cuisine

collective

Petit groupe de personnes qui mettent en commun temps, argent et compétences pour **confectionner des plats sains et économiques qu'elles rapportent chez elles**. Les participants choisissent ensemble les recettes, dressent la liste des ingrédients, font les achats et cuisinent ensemble.

Cuisine

créative

Petit groupe de personnes qui cuisinent ensemble à **partir d'ingrédients obtenus en grande partie à l'occasion de la distribution alimentaire**. Il s'agit de créer des plats sains et économiques avec ce qu'on a sous la main. Les plats cuisinés sont partagés entre les participants.

Groupe

d'achats

Groupe de personnes qui se réunissent régulièrement pour **acheter directement du fournisseur ou du grossiste** des denrées alimentaires à moindre coût.

Épicerie

communautaire

Lieu où on vend à ses membres des denrées à un moindre coût. Les personnes choisissent les denrées qui leur conviennent et paient pour se les procurer.

Jardin

collectif

Jardin cultivé par un groupe de personnes et dont les tâches et responsabilités ainsi que les fruits et légumes sont **partagés** suivant un mode pré-déterminé.

Jardin

communautaire

Parcelle de terrain divisée individuellement en plusieurs « lots » distribués aux membres du jardin. Chaque personne ou famille responsable d'un lot doit le cultiver et l'entretenir. Chacun garde la récolte pour lui-même et sa famille.

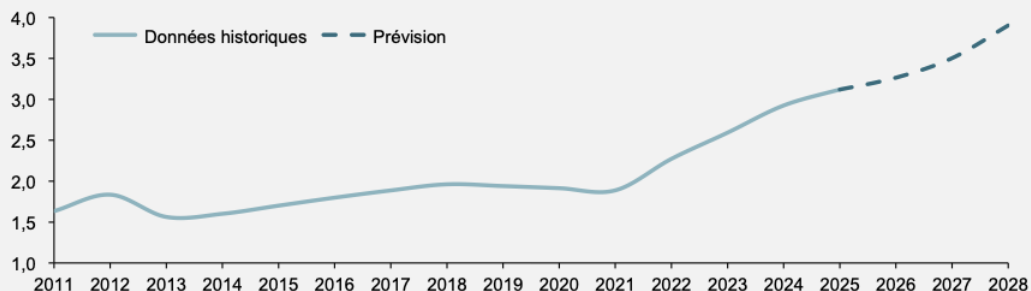
Chemin de la denrée



**Hausse du coût du panier d'épicerie, du prix de l'essence et des logements.
Augmentation du nombre de personnes en situation de précarité.**

AU QUÉBEC :

Évolution et prévision des demandes mensuelles d'aide alimentaire
Ensemble du Québec; 2011 à 2028p; en millions



	2023	2024	2025	2026p	2027p	2028p
Nombre de demandes par mois (en millions)	2,59	2,93	3,12	3,26	3,50	3,90
Croissance annuelle (%)	+14,1 %	+ 12,8 %	+ 6,6 %	+ 4,7 %	+ 7,3%	+ 11,4 %

À QUÉBEC :

Une tendance préoccupante qui s'inscrit dans la durée



**312 261 demandes
d'aide alimentaire
par mois**

Services d'aide alimentaire à Charlesbourg

Peu de changement en nombre d'infrastructures

Frigo-partage

Plus : Saint-Rodrigue

Distribution alimentaire

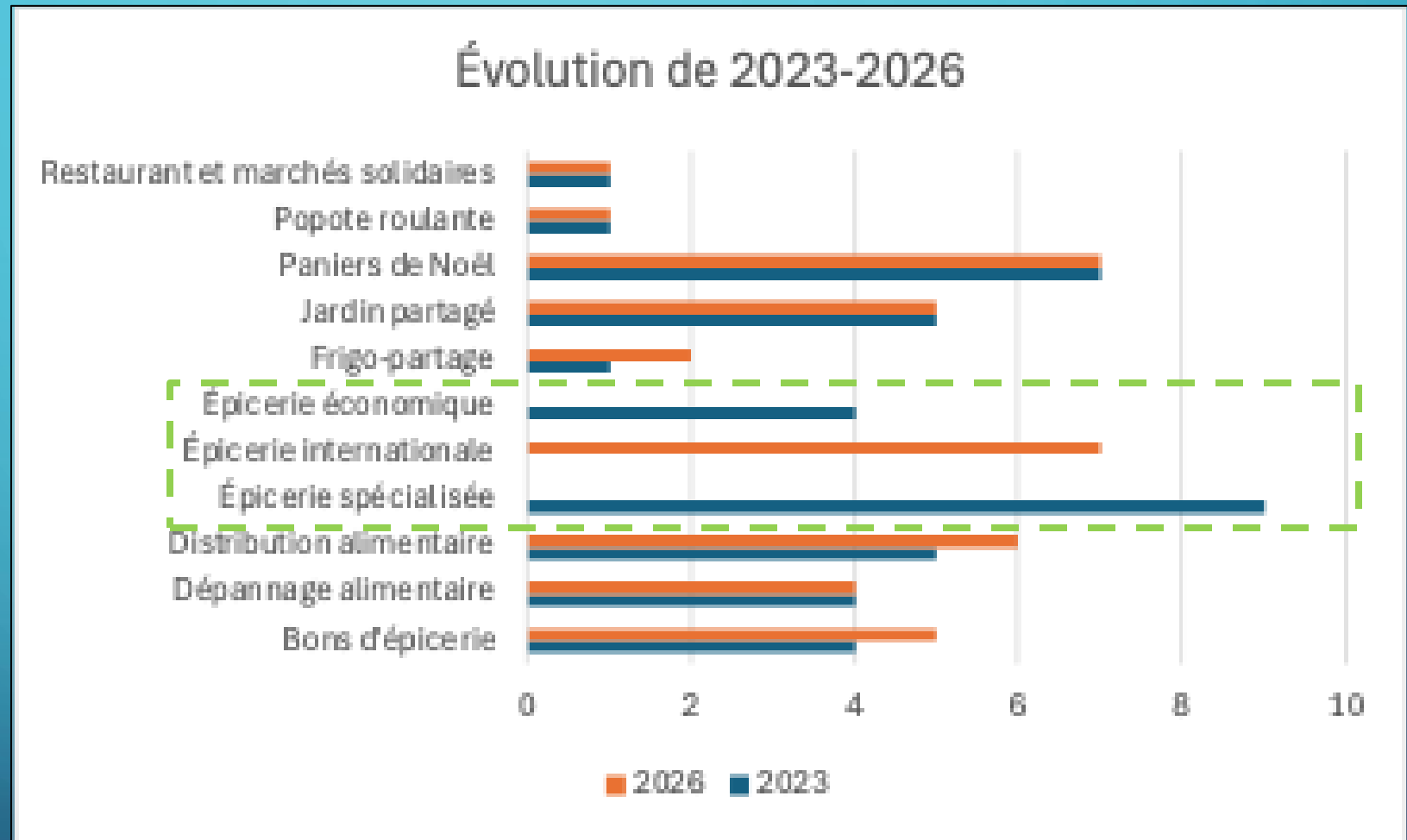
Plus : Saint-Charles-Borromée

Épicerie grande surface

Plus : MAXI rue Périgord

Bons d'épicerie

Plus : RAP jeunesse

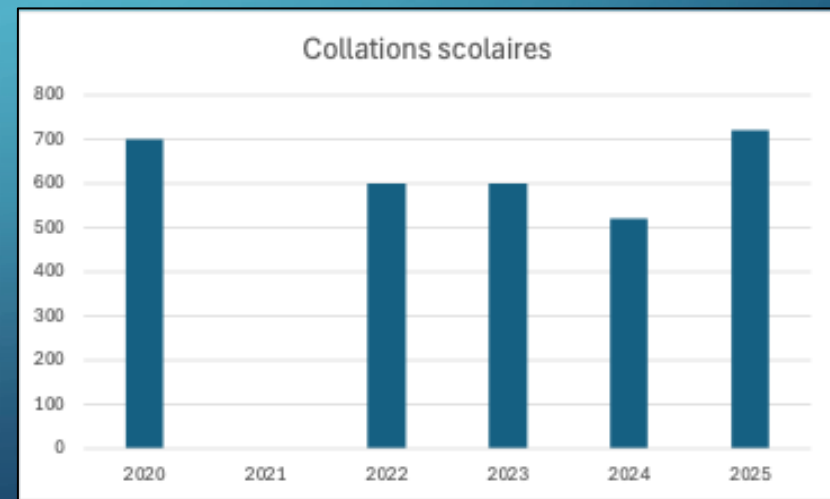
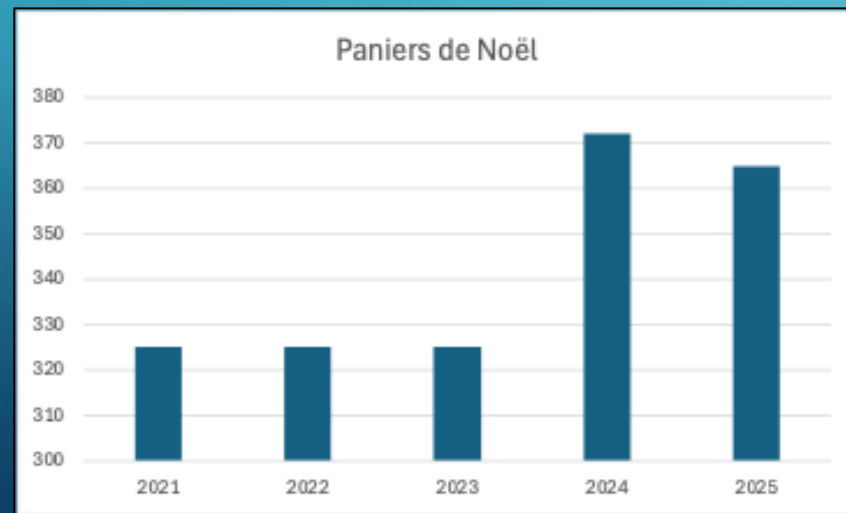
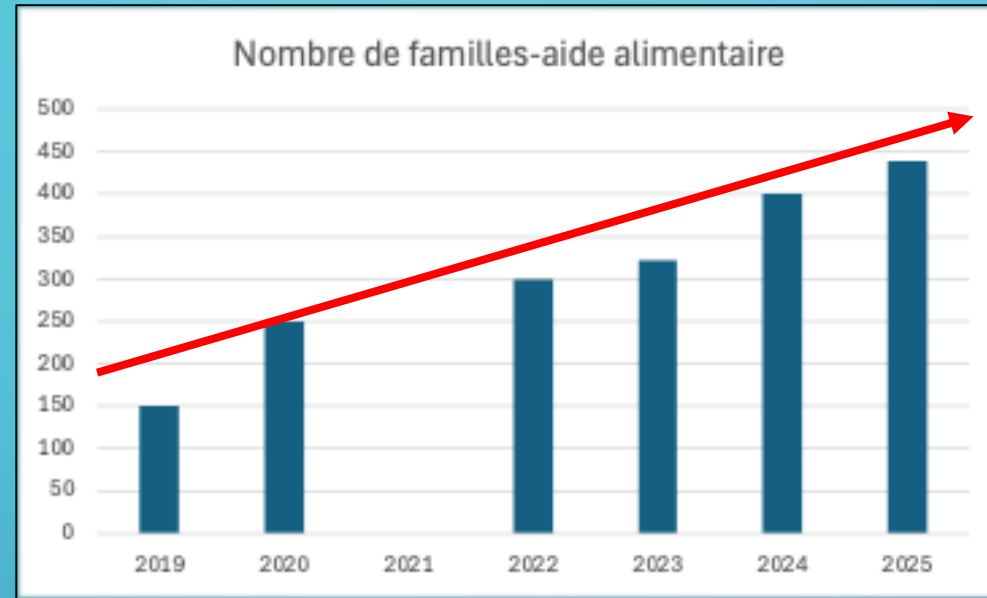


2026 : Ma Carte alimentaire Charlesbourg 2026 2^e édition. Charlesbourg Communauté solidaire.

2023 : Charlesbourg Communauté Solidaire, Novembre 2023. État des lieux de la sécurité alimentaire dans l'arrondissement de Charlesbourg. 26p.

COMPTOIR ALIMENTAIRE DU PATRO DE CHARLESBOURG

Demande
d'aide alimentaire
en croissance



Tiré des rapports annuels de 2020 à 2025 du Patro de Charlesbourg

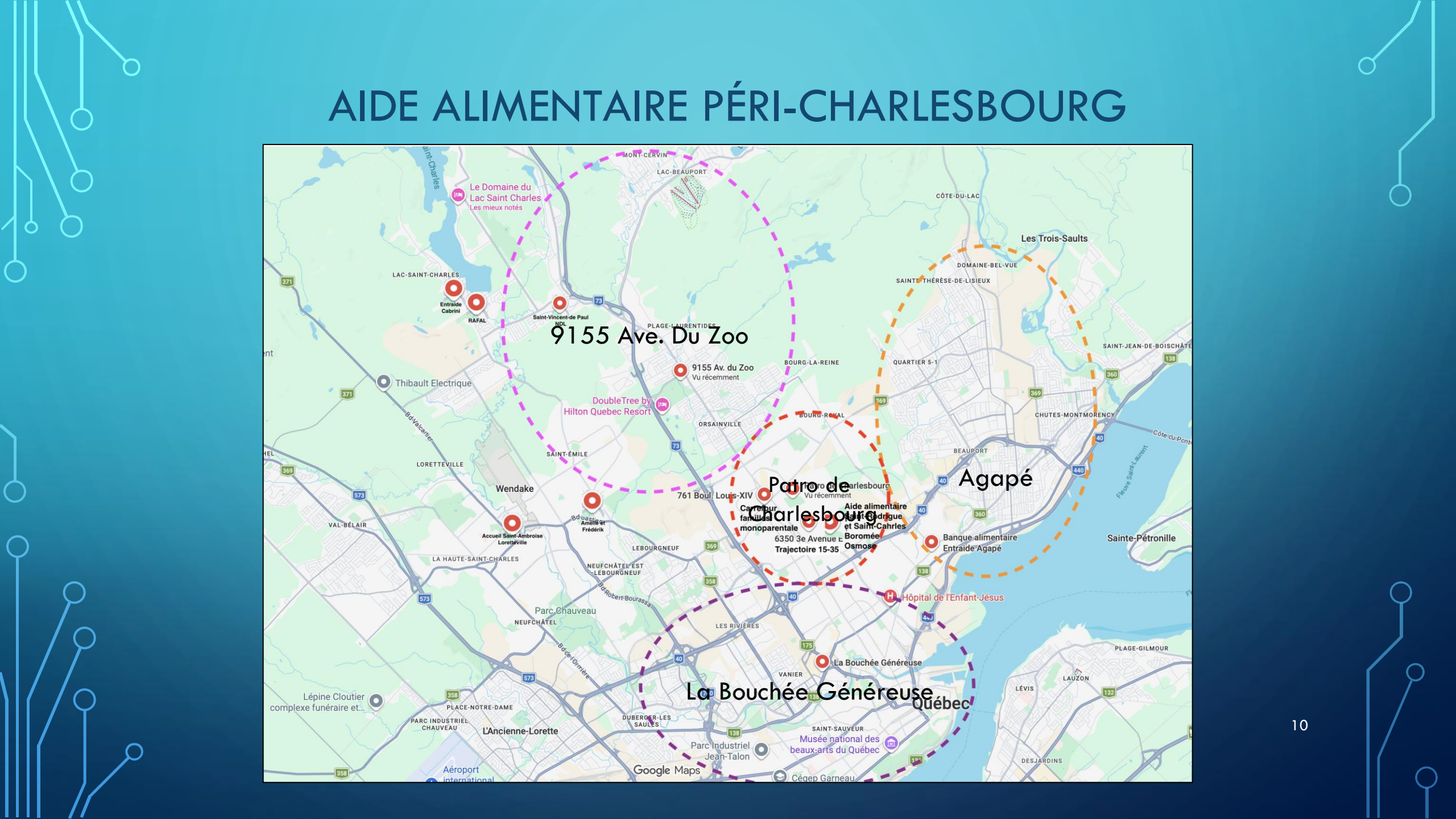


COMPTOIR D'AIDE ALIMENTAIRE DU 9155 AVENUE DU ZOO

Un carrefour permanent et adapté pour des services et des activités pour les organismes d'aide alimentaire dans le Nord de Québec.

AIDE ALIMENTAIRE PÉRI-CHARLESBOURG

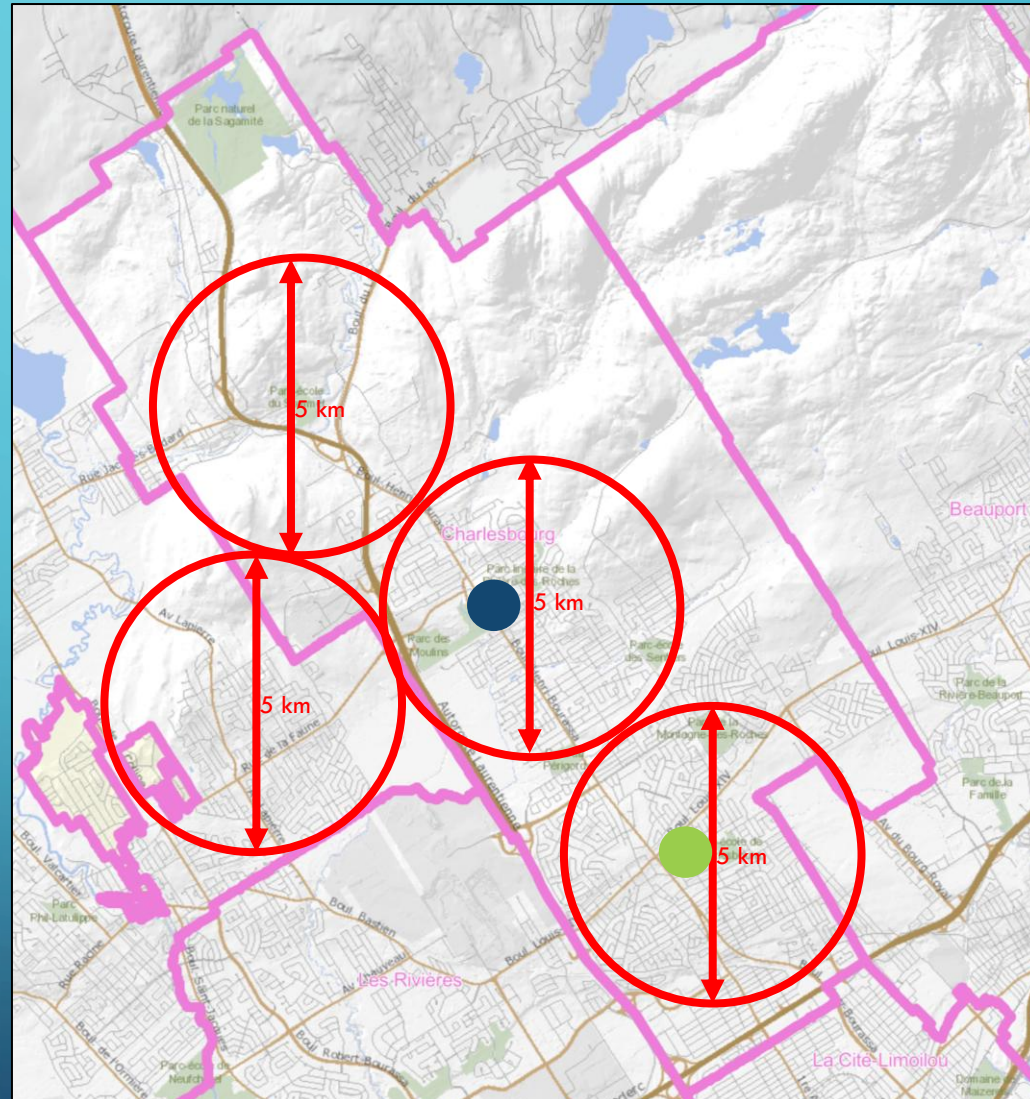
10



**Couverture géographique de 5 km des comptoirs d'aide alimentaire
du Patro de Charlesbourg et proposé au 9155 avenue du Zoo.**

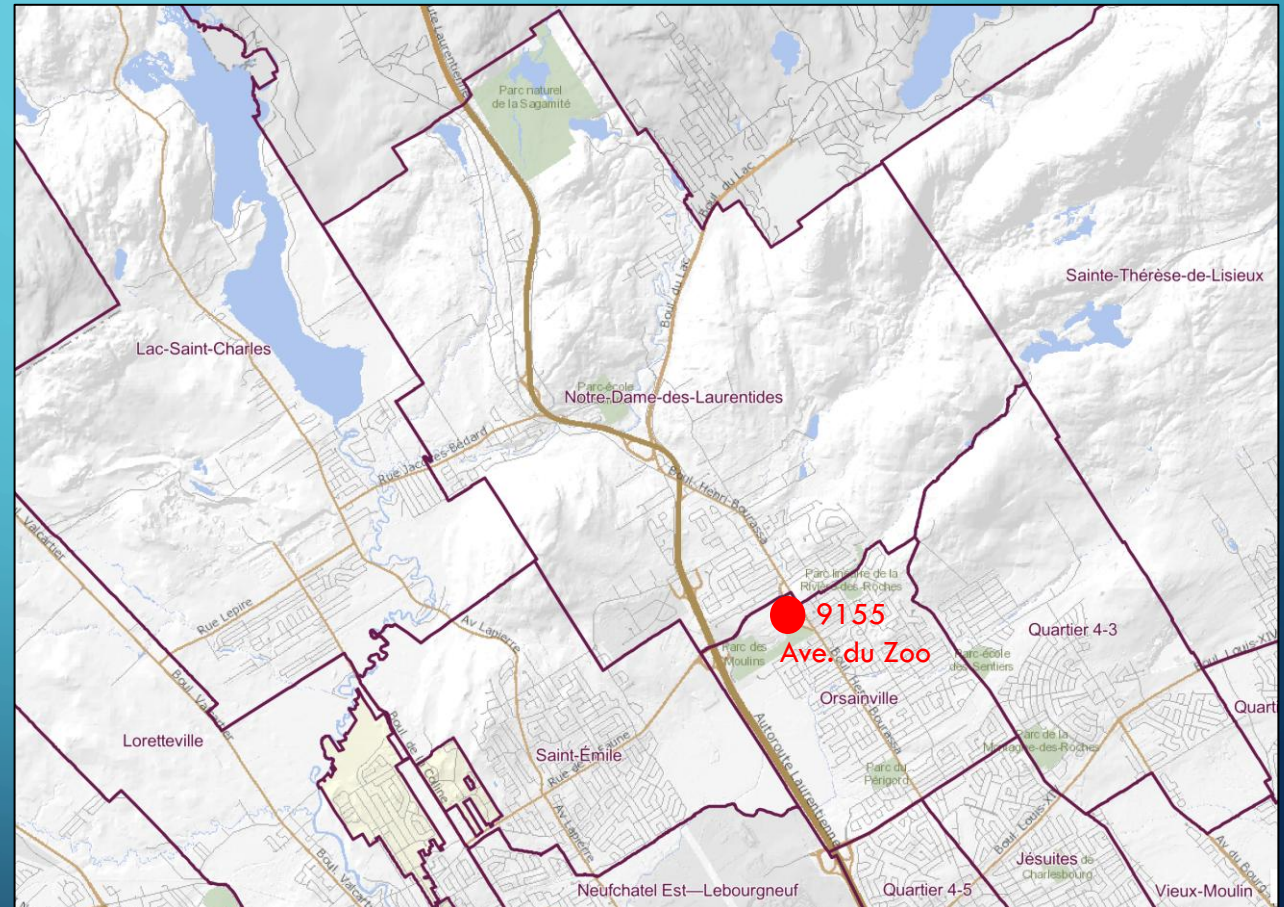
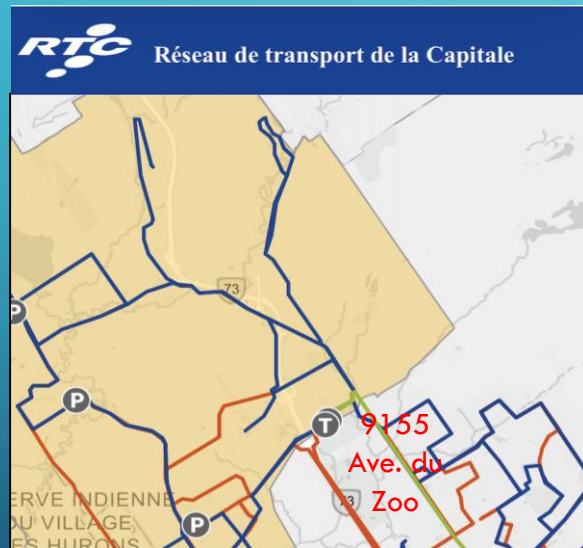
Charlesbourg est long de 18 km
Sa traversée prend
en auto 13 min. et en autobus 1h20 min.

- 9155 avenue du Zoo
- Patro de Charlesbourg



COMPTOIR D'AIDE ALIMENTAIRE DU 9155 AVENUE DU ZOO LOCALISATION

- Près de plusieurs parcours et du terminus d'autobus de la Faune;
- Accès routier pratique;
- Couvrant plusieurs quartiers;
- Milieux scolaires à proximité;
- Parc des Moulins.



9155 AVENUE DU ZOO

Façade



Vue Arrière avenue du Zoo



Comptoir d'aide alimentaire du 9155 avenue du Zoo Façade

The image is an architectural elevation drawing of a long, single-story building facade. The building has a flat roof and a light-colored, textured exterior. The facade is divided into several sections. On the left, there is a large glass entrance with a colorful interior visible. To the right of the entrance, there is a large solid wall section. Further right, there are two sets of double doors, each with four small square windows above them. The drawing includes various dimension lines and labels in feet and inches. A small human figure is shown at the entrance for scale. The text 'Musée d'histoire' and 'Aide alimentaire' is visible on the facade. The overall style is a technical architectural drawing with a light blue background.

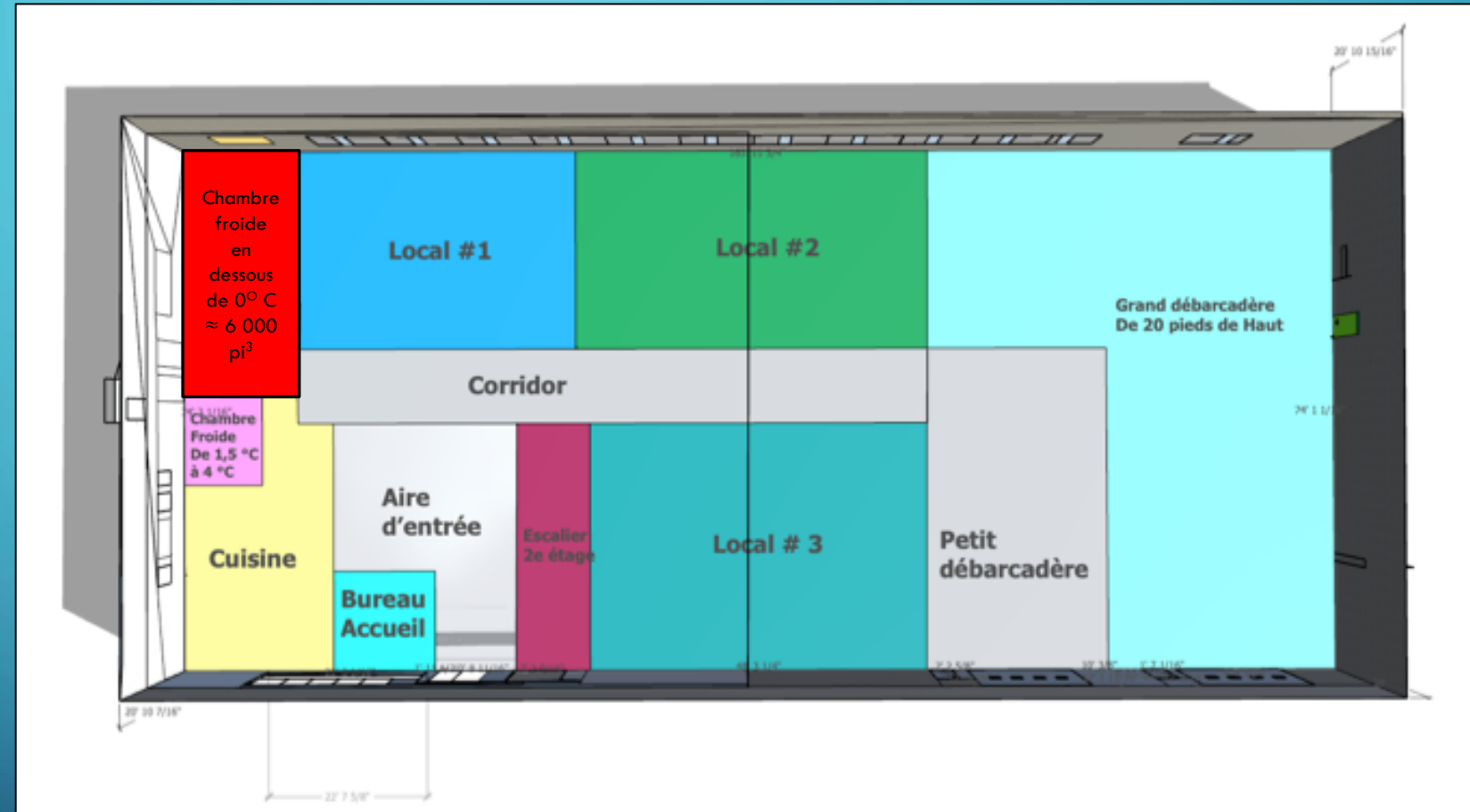
14



Comptoir d'aide alimentaire du 9155 avenue du Zoo Vue en plan

Idéal pour un comptoir d'aide alimentaire

- Ancienne grande cuisine centrale du Zoo du Québec;
- Deux chambres froides;
- Nombreux locaux;
- 2 débarcadères (20 pieds haut);
- Deuxième étage.



Comptoir d'aide alimentaire du 9155 avenue du Zoo Vue arrière

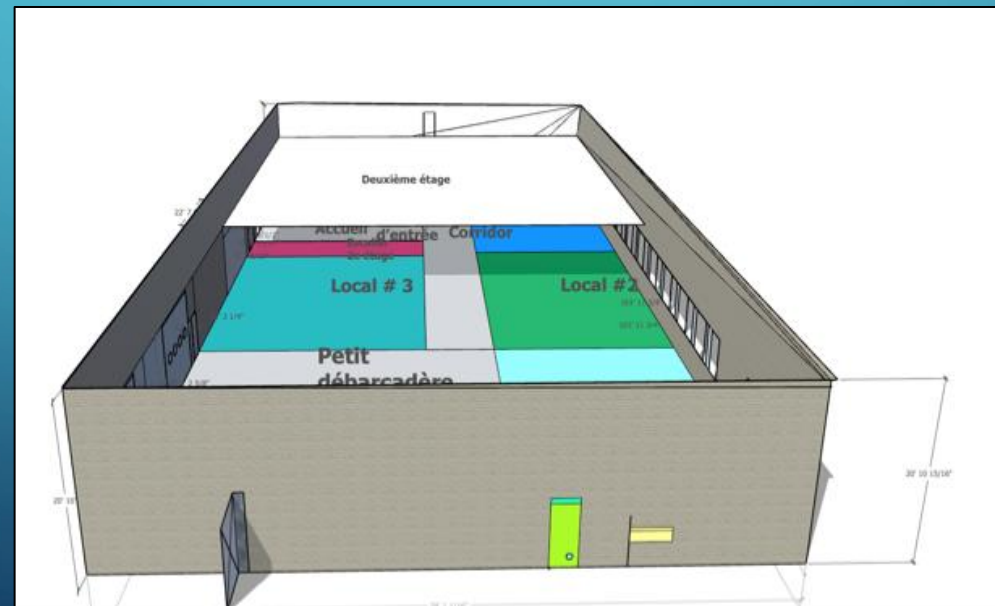
Côté Sud



Côté Nord



Deuxième étage



ÉTAPES*DU DÉVELOPPEMENT

2026-2027

**Changement de fonction
et prêt par la
Ville de Québec
du 9155 avenue du Zoo**

Raphaël Lebailly,
conseiller district des Monts ;
Appuis d'organismes ;
Entente de prêt.

2026-2027

**Recherche d'un porteur de projet
soit un organisme existant**

ou

**Fondation d'un OSBL avec statut
d'organisme de charité**

Démarchage d'un organisme existant
ou fondation d'un OSBL

2027

**Plan triennal de développement
et d'opération**

Budget, financement et
levée de fond ;
Plan de communication ;

2027-2028

**Démarrage et opération
du comptoir d'aide
alimentaire**

- Recrutement des bénévoles.
- Accréditation par Moisson Québec.

* Poursuite/Arrêt

Démarches et appuis

Date	Organisme
12 avril	Raphaël LeBailly, conseiller Ville de Québec
21 mai	CIUSS-La Capitale
9 juin	Charlesbourg Communauté solidaire, CDC
17 juin	Conseil de quartier Orsainville
26 juin	André Roy, PDG CCNQ, Parc des Moulins
29 juin	Moisson Québec
27 juillet	Club Lions de Charlesbourg
22 septembre	Chevaliers de Colomb, local 6289
24 septembre	Conseil de quartier Notre-Dame-des-Laurentides



CARREFOUR D'AIDE ALIMENTAIRE DU 9155 AVE. DU ZOO

USAGERS :

- PERSONNES AYANT FAIM DANS LE NORD DE QUÉBEC;

ORGANISMES :

- OFFRANT DE L'AIDE ALIMENTAIRE;
- FAISANT DE LA CUISINE COLLECTIVE, DES COLLATIONS SCOLAIRES ET DES PANIERS DE NOËL;
- DÉVELOPPANT DES JARDINS ET DES FORÊTS NOURRICIÈRES.

RÉALISATION :

Michel Lagacé
Bénévole
Porteur de projet

avec

Organisme existant
ou
Nouvel organisme

FUTUR COLLABORATEUR :



Corporation de
développement
communautaire du
Grand Charlesbourg



Orsainville
Notre-Dame-des-Laurentides



Parc des Moulins



Centre de services scolaire
des Premières-Seigneuries
Écoles de l'Ancre, du
Phare Du Fierbourg



COMMENTAIRES ET
QUESTIONS



MERCI