

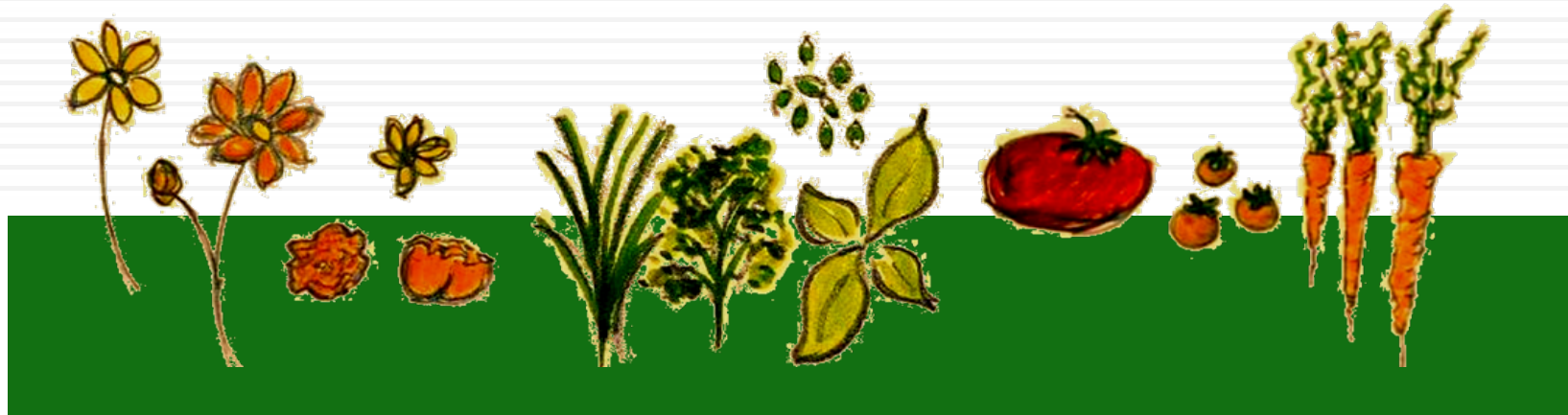
MANGE TA COUR!

Trucs et conseils pour jardiner en Ville



Par Stéphanie Talbot

Enseignante, conceptrice en architecture et passionnée d'aménagement comestible



CONTENU DE LA PRÉSENTATION

- Les 1001 raisons de jardiner
- Les différentes façons de cultiver
- Les essentiels et les conseils de base pour débiter un jardin
- Le jardin et les enfants
- Les ressources en agriculture et jardinage à Québec
- Questions

Pourquoi jardinier?

Les bienfaits touchent plusieurs aspects de notre société:

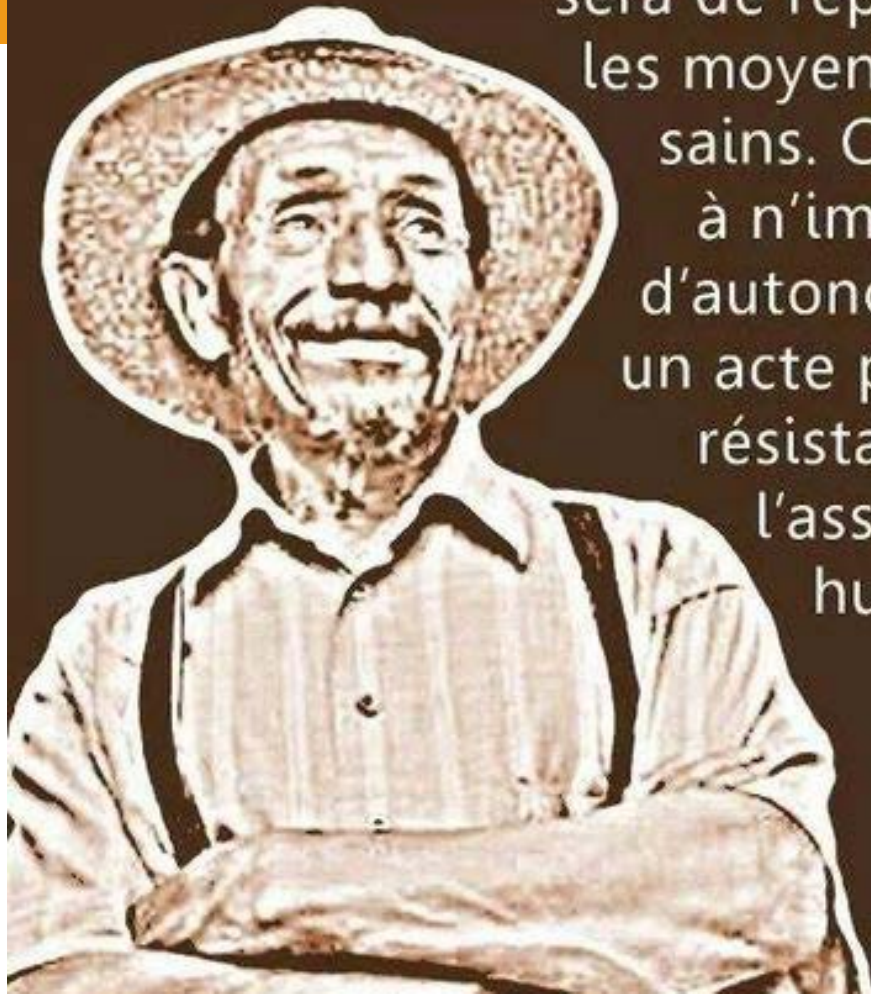
Aspect social - conscience sociale et globale - autonomie alimentaire - acte politique pour lutter contre l'industrialisation de l'alimentation - retour à nos racines de cultivateur

Aspect écologique et développement durable - production de légumes et de fruits sans pesticide - recyclage - compost - autosuffisance partielle - économique à long terme - équitable - impact positif sur la ville et les îlots de chaleur

Aspect personnel - impact direct sur la santé et le mode de vie - activité aux propriétés bienfaites au niveau psychologique - merveilleuse et formatrice pour tous les membres de la famille - sentiment d'accomplissement

De manière générale, il existe environ quatre façons de cultiver:

- **Agriculture conventionnelle (industrielle)**
Plusieurs hectares - utilisation importante de pesticides - certains produits biologiques - beaucoup d'importation (transport)
- **Agriculture maraîchère**
Un hectare ou moins - producteurs des paniers bio - utilisation plus responsable des pesticides - production locale (transport réduit) - production équitable
- **Production en serre**
Production locale en hiver - perspective intéressante (utilisation des toitures plates et utilisation d'énergie résiduelle) - coûts de production importants
- **Agriculture « urbaine »**
Aucun transport - possibilité de production étonnante - impact direct sur l'individu



« Désormais, la plus haute, la plus belle performance que devra réaliser l'humanité sera de répondre à ses besoins vitaux avec les moyens les plus simples et les plus sains. Cultiver son jardin ou s'adonner à n'importe quelle activité créatrice d'autonomie sera considéré comme un acte politique, un acte de légitime résistance à la dépendance et à l'asservissement de la personne humaine. »

~Pierre RABHI~

Pierre Rabhi, né en 1938 en Algérie, est un agriculteur biologiste, romancier et poète français, engagé socialement pour un mode de vie plus respectueux des humains et de la terre.

Source: *wikipédia*

Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Jardin potager et aménagement paysager comestible

Directement sur le sol - choix très varié des cultivars - mode de culture idéal lorsque l'on possède un terrain
(le choix de l'emplacement doit tenir compte d'un ensoleillement minimum de 6 heures)



Jardin en façade de Stéphanie Talbot et Bruno Cantin, enseignants, Québec
Culture en pleine terre



Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Jardin potager et aménagement paysager comestible

Directement sur le sol - choix très varié des cultivars - mode de culture idéal lorsque l'on possède un terrain
(le choix de l'emplacement doit tenir compte d'un ensoleillement minimum de 6 heures)



Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Jardin potager et aménagement paysager comestible

Directement sur le sol - choix très varié des cultivars - mode de culture idéal lorsque l'on possède un terrain
(le choix de l'emplacement doit tenir compte d'un ensoleillement minimum de 6 heures)



Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Jardins en bacs et jardinière

Idéal pour les espaces réduits - choix un peu plus limités pour les cultivars - entretien plus rigoureux - culture en hauteur à considérer - choix très intéressant de produits sur le marché et potentiel de création infini



Jardin de balcon de Patrick Lamontagne, travailleur social, Montréal

Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Jardins en bacs et jardinière

Idéal pour les espaces réduits - choix un peu plus limité pour les cultivars - entretien plus rigoureux - culture en hauteur à considérer - choix très intéressant de produits sur le marché et potentiel de création infini

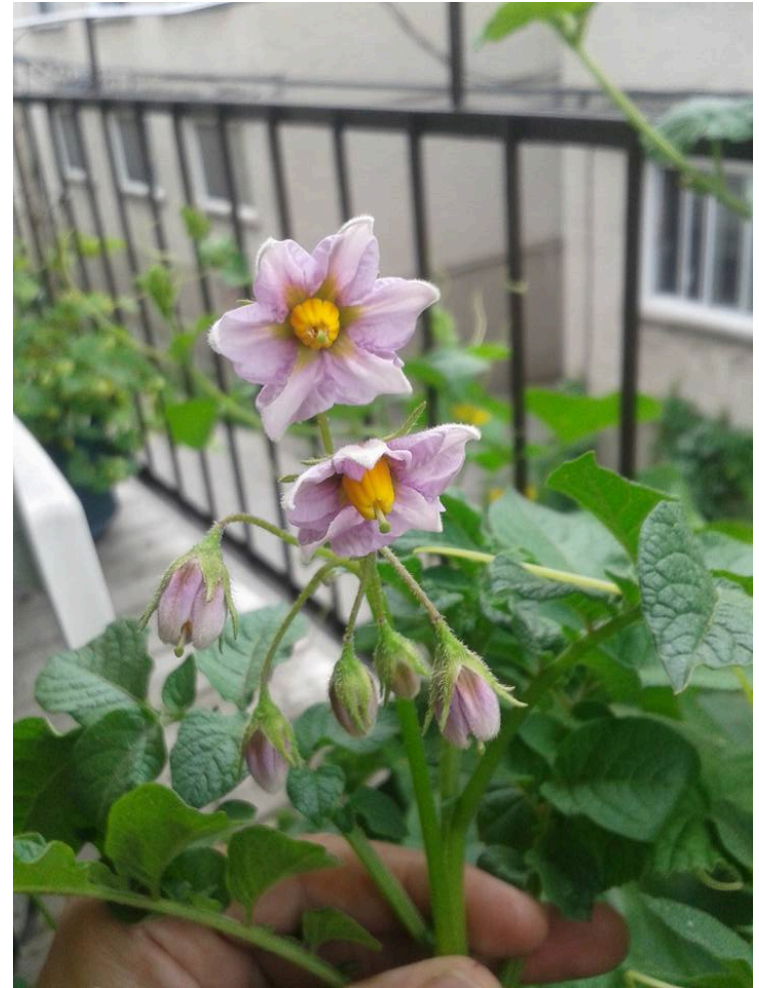


Jardin de balcon de Patrick Lamontagne, travailleur social, Montréal

Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Jardins en bacs et jardinière

Idéal pour les espaces réduits - choix un peu plus limité pour les cultivars - entretien plus rigoureux - culture en hauteur à considérer - choix très intéressant de produits sur le marché et potentiel de création infini



Jardin de balcon de Patrick Lamontagne, travailleur social, Montréal

Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Jardins en bacs et jardinière

Idéal pour les espaces réduits - choix un peu plus limité pour les cultivars - entretien plus rigoureux - culture en hauteur à considérer - choix très intéressant de produits sur le marché et potentiel de création infini



Jardin de balcon de Stéphanie Talbot et Bruno Cantin, enseignants, Québec
Bacs à réserve d'eau

Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Jardins en bacs et jardinière

Idéal pour les espaces réduits - choix un peu plus limité pour les cultivars - entretien plus rigoureux - culture en hauteur à considérer - choix très intéressant de produits sur le marché et potentiel de création infini



Jardin de balcon de Stéphanie Talbot et Bruno Cantin, enseignants, Québec

Jardinière en bois

Bacs à réserve d'eau

Pot de géotextile (smartpot)

Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Les toitures plates: un potentiel de culture incroyable!

Maximisation de l'espace - ensoleillement maximum - apport de chaleur au toit supérieur - aide à réduire la surchauffe du bâtiment (réduction des îlots de chaleur) - apport en eau et amendement à considérer



Jardin de toiture de Dominique Belisle,
psychiatre, Québec
Culture en pot géotextile avec système
d'irrigation

Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Les toitures plates: un potentiel de culture incroyable!

Maximisation de l'espace - ensoleillement maximum - apport de chaleur au toit supérieur - aide à réduire la surchauffe du bâtiment (réduction des îlots de chaleur) - apport en eau et amendement à considérer



Jardin de toiture de Dominique Belisle, psychiatre, Québec
Culture en pot géotextile avec système d'irrigation

Les façons de cultiver chez soi ou à proximité

Les toitures plates: un potentiel de culture incroyable!

Maximisation de l'espace - ensoleillement maximum - apport de chaleur au toit supérieur - aide à réduire la surchauffe du bâtiment (réduction des îlots de chaleur) - apport en eau et amendement à considérer



Jardin de toiture de Dominique Belisle,
psychiatre, Québec
Culture en pot géotextile avec système
d'irrigation

Les essentiels et les conseils de base pour débiter un jardin et obtenir un bon rendement



- **Méthode « paresseuse » pour faire un potager: pourquoi s'éreinter à enlever du gazon?**
Papier journal humide recouvert de 12'' de terre à jardin minimum
Truc: bordure de bois en 2X12
Utiliser les longueurs standards pour éviter les coupes (8'-0'' ou 12'-0'')
- **Utiliser une terre à jardin de qualité et bannir à jamais la terre noire;**
- **Prévoir l'amendement continu de votre potager et (surtout) de vos bacs:**
Compost végétal et/ou marin au printemps - engrais organiques aux 2 semaines jusqu'à la mi-août environ - fumier à l'automne (après les récoltes) qui continuera sa dégradation durant l'hiver et au printemps.
- **Les paillis sont réellement un incontournable pour:**
Préserver l'humidité de la terre et éviter l'évaporation de l'eau et le dessèchement;
Pour contrôler les herbes indésirables - apportera une source supplémentaire continue de matière organique suite à sa dégradation (principe de permaculture);
Truc: utiliser vos feuilles d'automne (déchiquetées ou non) que vous aurez préalablement fait reposer dans des sacs-poubelle ou dans un tas durant l'automne et l'hiver.
Éviter les paillis de cèdre et de résineux, qui risque d'acidifier considérablement votre sol et diminuer le rendement. Préférez les feuilles ou le BRF de feuillus.

Les essentiels et les conseils de base pour débiter un jardin et obtenir un bon rendement



● **Méthode d'arrosage 101 pour la prévention des maladies fongiques et des limaces**

Éviter d'arroser les plants directement sur les feuilles, arroser plutôt la terre directement;

Éviter d'arroser le soir et au plein soleil du midi. L'idéal est le matin avant 10 heures ou en fin d'après-midi.

Jeunes, les plants devront être arrosés plus fréquemment. À maturité, le plant aura acquis de la vigueur et sera en mesure d'aller chercher son eau plus profondément dans le sol. Il pourra alors retenir son eau plus longtemps et l'arrosage sera fait au besoin seulement. Ne pas arroser tous les jours, c'est inutile avec un bon paillis!

Ne jamais arroser abondamment lorsque la terre est très sèche. L'eau et les nutriments risquent d'être inassimilables par la plante et créer des maladies et des carences.

● **La quantité de compost et d'engrais peut varier d'un légume à l'autre**

Les légumineuses (pois, haricots, soya, gourganes) n'ont pas besoin d'apport supplémentaire d'engrais! Ils ont la propriété d'enrichir le sol en azote;

Les tomates, les céleris, salades, fines herbes et les plants de la famille des Brassicacées (choux) requiert beaucoup de matière organique;

Les plants de la famille des Cucurbitacées aussi (courges, courgette et concombre), mais apprécient particulièrement le compost jeune.

Les essentiels et les conseils de base pour débiter un jardin et obtenir un bon rendement



- **Préférer l'achat de semences ou de cultivars adaptés à notre climat:**

Choix de vos plants: Choisissez au départ des légumes faciles à cultiver et des légumes que vous mangez. L'exotisme viendra bien assez tôt! 😊

Certaines variétés sont plus adaptées à notre climat que d'autres! Rechercher les cultivars du patrimoine ou rustiques.

Certaines variétés peuvent être plantées dès le mois de mai et se poursuivre jusqu'à l'automne, car ils ont la propriété de résister au gel et d'apprécier les températures fraîches. Parmi eux: les pois, les carottes, le kale, les radis, les épinards, la salade, l'oignon, le persil, les échalotes, les betteraves...

Comprendre et accepter que certaines autres seront tuées par le gel (annuelles) et seront à planter après la pleine lune de juin pour plus de sûreté;

Exemples de plants tués par le gel: tomates, concombres, courgettes, cerises de terre, poivrons, basilic, fleurs annuelles

Les vivaces intéressantes à cultiver: fraises, framboises, asperges, bleuets, ciboulette, thym, fruitiers

Les essentiels et les conseils de base pour débiter un jardin et obtenir un bon rendement



- **Espacez convenablement vos plants selon les recommandations du « manufacturier »**
Il est important de savoir la grosseur du plant à maturité pour éviter aux plants d'être en compétition. Lire les recommandations sur l'étiquette est une bonne idée.
Prévoir l'accessibilité de vos plants pour l'entretien et la manipulation lors de l'aménagement de votre potager. La largeur d'une allée de circulation devrait être approximativement de 16 pouces.
Pour les boîtes au sol: un ou plusieurs rectangles de 4'X 8' ou un grand rectangle de 4'x16' est une belle surface de culture.
- **Un ensoleillement minimum de 6 heures est à prévoir. Dans le cas contraire, vous aurez un jardin d'ombre avec un choix de plants à cultiver réduit.**
- **Travail du sol**
Les sols contenant beaucoup de racines devront être remaniés;
Il n'est pas nécessaire de retourner le sol pour ne pas déséquilibrer ou altérer le cycle de vie existant dans le sol. L'aérer avec l'aide d'une fourche ou une grelinette est suffisant.
Pour les légumes racines, les sols devront être malléables afin de permettre à la racine de grossir.

Les essentiels et les conseils de base pour débiter un jardin et obtenir un bon rendement



- **Des fleurs et des fines herbes s'il vous plait!**

Embellir son jardin avec des fleurs telles que taget (œillet d'inde - marygold), capucines, souci des jardins (calendules), bourrache, tournesol, zinnia, immortelles... En plus d'embellir votre jardin, elles agiront favorablement comme plantes compagnes de vos plants au potager ou en pot. En plus d'attirer les pollinisateurs essentiels à la production des fruits et légumes (abeille, bourdon), elles peuvent également agir à titre préventif pour des insectes nuisibles. Il en est de même avec les fines herbes.

- **Apprendre à aimer les insectes et à localiser les ravageurs potentiels... vous découvrirez une nouvelle bibitte chaque année!**



Le jardin et les enfants!

Les possibilités d'amusement sont infinies, en plus d'être un excellent apprentissage...



Les « tipis » de haricots et concombres!

Remplissage des pots pour les semis



Le jardin et les enfants!

Les possibilités d'amusement sont infinies, en plus d'être un excellent apprentissage...



Ils adorent jouer dans la terre! - Ils adorent (pour la plupart) les insectes! - Ils adorent vous aider à arroser et jouer dans l'eau - Ils adorent voir pousser la plante, de la semence jusqu'à la production! - Ils adorent manger des légumes!



Le jardin et les enfants!

Les possibilités d'amusement sont infinies, en plus d'être un excellent apprentissage...



L'aventure des semis au printemps - recyclage de contenants divers pour les semis
Faire pousser un avocat ou un citron en hiver!



Le jardin et les enfants!

Les possibilités d'amusement sont infinies, en plus d'être un excellent apprentissage...



Le jardin d'automne morbide et malléable, idéal pour jouer en fin de culture!



Les ressources en agriculture urbaine et en jardinage à Québec



- Réseau d'agriculture urbaine de Québec et la fête des semences de l'Université Laval
Achat de semences, conférences et réseautage
L'Environnement, pavillon des sciences horticoles et le jardin botanique Roger-Van den Hende
Cours d'été en agriculture urbain
- Les Urbainculteurs
Achat de plants et d'accessoires de jardin et aménagements comestibles
- Craque Bitume
Conférences et formations
- Société d'horticulture de Ste-Foy
Conférences et formations
- Vivre en Ville - créer des collectivités viables
Conférences et formation
- Ferme Bédard et Blouin
Achat de plants
- Jardins communautaires à Ste-Foy

Ville de Québec - section sports et loisirs - jardins communautaires
http://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/jardins_communautaires/index.aspx

Les ressources en agriculture urbaine et en jardinage à Québec



- **Achat des semences: quelques bonnes fermes**

 - La ferme Coopérative Tournesol**

 - Le potager ornemental de Catherine**

 - Les jardins de l'écoumène**

- **Les références pour les conseils**

 - Lili Michaud, auteure et agronome**

 - Larry Hodgson, auteur et journalisme horticole**

 - Mention spéciale à internet et ses milliards d'idées originales (palettes, fabrication de bacs à réserve, fabrication de bacs en hauteur, etc.), les groupes de jardin Facebook et Pinterest.**

Merci beaucoup! 😊